ప్రజా న్యూస్ నెట్ వర్క్

దినపత్రిక

తెలంగాణ,ఆంధ్రప్రదేశ్,సంపుటి :01,సంచిక : 100,చీఫ్ ఎడిటర్ : వి.శివ కృష్ణ, వెల : 02,మంగళవారం, తేదీ : 11-08-2026

పోలవరం ప్రాజెక్టుపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన.. ఫేజ్ 1 పూర్తికి కొత్త డెడ్‌లైన్ ఖరారు..

ఆంధ్రప్రదేశ్ దశాబ్దాల కల పోలవరం ప్రాజెక్టు..

ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం 2027 మార్చి నాటికి పూర్తవుతుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది.

పోలవరం ప్రాజెక్టు ఫేజ్1 పూర్తికి గడువును మరో ఏడాది పొడిగించినట్లు కేంద్రం స్పష్టం చేసింది.

అమరావతి : రాజ్యసభలో ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య అడిగిన ప్రశ్నకు జలశక్తి శాఖ సహాయ మంత్రి రాజ్ భూషణ్ చౌదరి లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చారు. పోలవరం ఫేజ్-1 పూర్తికి గడువు 2027 మార్చి నాటికి పొడిగించారు. గతంలో 2026 మార్చి నాటికి ఫేజ్ 1 పూర్తి చేయాలని లక్ష్యం పెట్టుకున్నారు. మిగతా..2లో

ఏపీ, తెలంగాణ సహా దక్షిణాదిలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు

రాబోయే కొద్ది రోజుల్లో దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు

రాయలసీమ, తెలంగాణ, తమిళనాడులో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వానలు

హైదరాబాద్: : దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రజలకు భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. రుతుపవనాలు వేగం పుంజుకున్నందున రాబోయే కొద్ది రోజుల్లో కేరళ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేసింది. కోస్టల్ కర్ణాటక, లక్షద్వీప్‌లలో విస్తారంగా వానలు పడే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఎగువ కర్ణాటక, రాయలసీమ, తెలంగాణ, తమిళనాడులలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్ ఉందని వెల్లడించింది. మిగతా..2లో

కోటి మందికిపైగా స్మార్ట్ రేషన్‌కార్డులు ఇవ్వబోతున్నాం

★ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈనెల 15న సంగారెడ్డి జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు.

★సంగారెడ్డిలో నూతన స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులను సీఎం పంపిణీ చేయనున్నారు.

సంగారెడ్డి, ఆగస్టు 10: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈనెల 15న జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. సంగారెడ్డిలో నూతన స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులను సీఎం పంపిణీ చేయనున్నారు. ఈ సందర్భంగా (సోమవారం) తారా డిగ్రీ కాలేజీలో హెలిప్యాడ్, అంబేద్కర్ స్టేడియంలో సభ స్థలిని టీపీసీసీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ పరిశీలించారు. అనంతరం జగ్గారెడ్డి మాట్లాడుతూ... పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో అరకొరగా రేషన్ కార్డులు ఇచ్చారని విమర్శించారు. కోటి 5 లక్షల మందికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో

నాగార్జునసాగర్‌లో వైభవంగా ప్రారంభమైన

మహా వరుణ యాగం’

●విస్తారంగా వర్షాలు కురవాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరుణయాగం

●108 మంది వేద పండితులు, రుత్వికుల ఆధ్వర్యంలో యాగం

●పూర్ణాహుతి కార్యక్రమంలో పాల్గొననున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో విస్తారంగా వర్షాలు కురిసి, ప్రాజెక్టులన్నీ జలకళతో నిండాలని కాంక్షిస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం నాగార్జునసాగర్‌లోని విజయ్‌విహార్ ప్రాంగణంలో ‘మహా వరుణ యాగం’ ప్రారంభించింది. ఈ తెల్లవారుజామున నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి - పద్మావతి దంపతులు ఆదిపూజ నిర్వహించి యాగ క్రతువును శాస్త్రోక్తంగా ప్రారంభించారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి చెందిన 108 మంది వేద పండితులు, రుత్వికుల ఆధ్వర్యంలో 11 హోమగుండాలతో ఈ మహాయాగాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ యాగం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు జరిగే పూర్ణాహుతి కార్యక్రమంతో ముగియనుండగా, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా హాజరై పట్టువస్త్రాలు సమర్పించనున్నారు. ఈ క్రతువులో మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, కొండా సురేఖలతో పాటు స్థానిక ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొననున్నారు. డ్యామ్‌లు, చెరువుల్లో నీటిమట్టాలు పెరిగి రైతాంగం సుభిక్షంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ ఆధ్యాత్మిక మార్గాన్ని ఎంచుకుంది.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం భరోసా.. 4.21 లక్షల మందికి గుడ్‌న్యూస్

●2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి రాష్ట్రంలోని 4,21,767 మంది నమోదిత మత్స్యకారులకు గ్రూప్ ప్రమాద బీమా పథకం

●70 సంవత్సరాల వయస్సు గల 4,21,767 మంది నమోదిత మత్స్యకారులు ఈ పథకం పరిధిలోకి వస్తారని వెల్లడించారు.

హైదరాబాద్: మత్స్యకారుల సంక్షేమం, జీవనోపాధి భద్రత, సామాజిక రక్షణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. ప్రమాదవశాత్తు మరణం లేదా శాశ్వత వైకల్యానికి గురైన మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ గ్రూప్ ప్రమాద బీమా పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. 2026-27 సంవత్సరంలో 18 నుంచి 70 సంవత్సరాల వయస్సు గల 4,21,767 మంది నమోదిత మత్స్యకారులు ఈ పథకం పరిధిలోకి వస్తారని వెల్లడించారు. ఒక్కో లబ్ధిదారునికి మిగతా..2లో

ప్రధాని మోదీ ప్రతిష్ఠ నాశనమైంది- అమిత్ షా రాజీనామా చేయాల్సిందే

★మోదీ ప్రభుత్వంపై తీవ్రంగా విరుచుకుపడ్డ లోక్‌సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ

★విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జ్‌కు బాధ్యత వహిస్తూ అమిత్ షా రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్

ఢిల్లీ : ఢిల్లీలో నిరసన తెలిపిన విద్యార్థులపై పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేయడంపై లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మండిపడ్డారు. స్టూడెంట్స్‌పై లాఠీఛార్జ్‌కు బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనతో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రతిష్ఠ నాశనమైందని ఆరోపించారు. దానిని తిరిగి పునర్నిర్మించలేరని పేర్కొన్నారు.

పేరుకు మాత్రమే అది ఉపాధి హామీ పథకం

అదంతా రోజ్‌గార్ ‘చోరీ‘-పై కాంగ్రెస్ ఫైర్

❖కొత్త గ్రామీణ ఉపాధి పథకంతో ఉద్యోగ కల్పన భారీగా తగ్గిందన్న జైరాం రమేశ్

❖జులైలో ఉపాధి కల్పన 49.94 శాతం తగ్గిందని ఆరోపణ

❖విద్యార్థులపై పోలీసుల దౌర్జన్యంపై అమిత్ షా ప్రకటన చేయాలని డిమాండ్

ఢిల్లీ : గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం విషయంలో కేంద్రంలోని మోదీ ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ తీవ్ర విమర్శలు చేసింది. మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం స్థానంలో అమల్లోకి వచ్చిన వీబీ-జీ రామ్ జీ చట్టంపై కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేశ్ మండిపడ్డారు. ఈ కొత్త చట్టం పేరుకు మాత్రమే ఉపాధి హామీ ఇస్తోందని. వాస్తవానికి ఇది

రోజ్‌గార్ చోరీ అని ఆయన విమర్శించారు. జులై 2026లో కొత్త చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన తొలి నెలలోనే గ్రామీణ ఉపాధి కల్పనలో భారీగా తగ్గుదల కనిపించిందని జైరాం రమేశ్ పేర్కొన్నారు. అధికారిక గణాంకాలను వెల్లడిస్తూ ప్రచురితమైన ఓ మీడియా కథనాన్ని ఆయన సోమవారం ఎక్స్ లో షేర్ చేశారు. 2025 జులైలో ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏ అమల్లో ఉండగా లభించిన ఉపాధితో పోలిస్తే 2026 జులైలో కొత్త పథకం కింద ఉపాధి గణనీయంగా తగ్గిందని తెలిపారు.

49.94 శాతం తగ్గుదల

కొత్త చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన తొలి నెలలోనే ఉపాధి కల్పనపై మిగతా..2లో

విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జీపై అమిత్ షా సమాధానం ఇస్తారు

విపక్షాలు సభలోనే ఉండాలి

హోంమంత్రి సమాధానం చెప్పేంత వరకూ ఉభయసభల్లో నిరసన కొనసాగిస్తామని విపక్షాలు చెబుతున్న వేళ కేంద్రం నిర్ణయం

ఢిల్లీ : ఢిల్లీలో విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జీకి సంబంధించి హోంమంత్రి అమిత్ షా సమాధానం ఇస్తారని కేంద్రం ప్రకటించింది. హోంమంత్రి సమాధానం చెప్పేంత వరకూ ఉభయసభల్లో నిరసన కొనసాగిస్తామని విపక్షాలు చెబుతున్న వేళ కేంద్రం ఈ మేరకు వెల్లడించింది. అయితే చర్చ, సమాధానం పూర్తయ్యే వరకూ విపక్షాలు సభలోనే ఉండాలని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు స్పష్టంచేశారు. చర్చలో పాల్గొంటున్న విపక్షాలు ప్రభుత్వం సమాధానం ఇచ్చే సమయంలో వాకౌట్ చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. ఇది సరైన విధానం కాదన్నారు. “ప్రభుత్వ ప్రతిపాదన స్పష్టంగా ఉంది. విద్యార్థి ఉద్యమాలు, వాటికి సంబంధించిన కార్యకలాపాల గురించి పూర్తిస్థాయి, వివరణాత్మక చర్చ జరపడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని చెప్పాను. ప్రతిపక్షాలకు చాలా స్పష్టంగా చెబుతున్న విషయం ఒకటే - సభలో చర్చ, సమాధానం ఇస్తున్నప్పుడు, సభ దృష్టిని మళ్లించడానికి లేదా హోంమంత్రి ప్రకటనను అడ్డుకోవడానికి వారు ఎలాంటి ఆటంకాలు కలిగించకూడదు. హోంమంత్రి, మిగతా..2లో

మిగిలిపోయిన అర్హులకూ ‘నేతన్నల సేవలో’ పథకం కింద ఆర్థిక సాయం

★సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా నేతన్నల సేవలో పథకానికి ఇటీవలే శ్రీకారం చుట్టామని మంత్రి సవిత తెలిపారు.

★71,536 మందికి రూ.25 వేల చొప్పున్న ఆర్థిక సాయం అందించామన్నారు.

అమరావతి, ఆగస్టు 10: సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా నేతన్నల సేవలో పథకానికి ఇటీవలే శ్రీకారం చుట్టామని మంత్రి సవిత తెలిపారు. ఈరోజు(సోమవారం) రాష్ట్ర సచివాలయంలో నేతన్నల సేవలో పథకంపై మంత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంకా మిగిలిపోయిన అర్హులను గుర్తించి అందరికీ రూ.25 వేల ఆర్థిక సాయం అందించాలని ఆదేశించారు. అనంతరం మంత్రి మీడియాతో

కరెన్సీ నోట్లకు ఉండే భద్రతా ఫీచర్లను

పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలకు ఇస్తున్నాం

●పాస్ పుస్తకాన్ని ఎవరూ ట్యాంపర్ చేయకుండా తయారుచేశాం

●క్యూఆర్ కోడ్ కొడితే మీ సెల్‌ఫోనే మీ భూమి వద్దకు తీసుకెళ్తుంది

●‘మీ భూమి-మీ హక్కు‘ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

అమరావతి : ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే తమ ఏకైక అజెండా అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.

సుపరిపాలనే తమ మొదటి ప్రాధాన్యత అని పేర్కొన్నారు. ఏలూరు జిల్లా కలిదిండిలో చంద్రబాబు పర్యటించారు. ‘మీ భూమి-మీ హక్కు’ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రైతులకు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో ప్రసంగించారు. “ప్రధాని మోదీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రంలో డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్ సూపర్ స్పీడ్‌లో పరుగెడుతోంది. రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ సమస్యలు పరిష్కారమయ్యే వరకూ అధికారులు గట్టిగా పని చేయాల్సిందే. పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకంపై వేరే వాళ్ల ఫొటో వేసుకుంటే ఊరుకుంటామా? గత ప్రభుత్వ విధ్వంసం వల్ల అనేక సమస్యలు వచ్చాయి. భూసమస్యలపైనే ఎక్కువ అర్జీలు వచ్చాయి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో మిగతా..2లో

లండన్ లో మంత్రి నారాయణ బృందం.. ఐకానిక్ భవనాల తుది డిజైన్లపై కీలక చర్చలు

●అసెంబ్లీ, హైకోర్టు, సచివాలయం వెలుపలి డిజైన్లపై చర్చించనున్న బృందం

●నార్మన్ అండ్ ఫోస్టర్స్, హఫీజ్ కాంట్రాక్టర్స్, బ్యూరో హాపోల్డ్ కన్సల్టెన్సీ, ఎల్ అండ్ టీ తో చర్చ

●అసెంబ్లీ భవనం పైభాగంలో నిర్మించే ఎత్తైన టవర్ డిజైన్‌పై ప్రధానంగా చర్చ

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతిలో నిర్మించనున్న ఐకానిక్ భవనాల తుది డిజైన్లపై స్పష్టతనిచ్చేందుకు ఏపీ పురపాలక శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ నేతృత్వంలోని ఉన్నతస్థాయి బృందం లండన్‌లో పర్యటిస్తోంది. అసెంబ్లీ, హైకోర్టు, సచివాలయం (సెక్రటేరియట్) టవర్ల వెలుపలి డిజైన్ల ముసాయిదాను ఖరారు చేయడంపై మిగతా..2లో

ప్రజా న్యూస్ నెట్ వర్క్ దినపత్రిక

మంగళవారం 11-08-2026

మొదటి పేజి తరువాయి

లండన్ లో మంత్రి నారాయణ బృందం.. ఐకానిక్ భవనాల తుది డిజైన్లపై కీలక చర్చలు

ఆర్కిటెక్ట్లు, ప్రముఖ కన్సల్టెన్సీ ప్రతినిధులతో మంత్రి నారాయణ కీలక సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఐకానిక్ భవనాల డిజైన్లు రూపొందించిన నార్మన్ అండ్ ఫోస్టర్స్, హఫీజ్ కాంట్రాక్టర్స్, బ్యూరో హాపోల్డ్ కన్సల్టెన్సీ, ఎల్ అండ్ టీ సంస్థల ప్రతినిధులతో ప్రత్యేకంగా భేటీ కానున్నారు. ముఖ్యంగా అసెంబ్లీ భవనం పైభాగంలో నిర్మించే ఎత్తైన టవర్ డిజైన్‌పై ప్రధానంగా చర్చ జరగనుంది. అమరావతి నగరాన్ని వీక్షించేలా దీనిని ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. మంత్రి నారాయణతో పాటు సీఆర్డీయే కమిషనర్ విజయరామరాజు, అడిషనల్ కమిషనర్ అభిషేక్ కుమార్, చీఫ్ ఇంజినీర్లు ఈ లండన్ పర్యటనలో పాల్గొన్నారు.

మిగిలిపోయిన అర్హులకూ 'నేతన్నల సేవలో' పథకం కింద ఆర్థిక సాయం

మాట్లాడుతూ.. 71,536 మంది నేతన్నలకు రూ.25 వేల చొప్పున్న ఆర్థిక సాయం అందించామన్నారు. ఇంకా మిగిలిన అర్హులైన నేతన్నలకు కూడా ఆర్థిక సాయం అందిస్తామని చెప్పారు. 13,678 మంది నేతన్నల సేవలో పథకానికి దరఖాస్తులు చేసుకున్నారని.. వారిలో అర్హులను గుర్తించి నేతన్నల నేస్తం పథకం వర్తింపజేస్తామని వెల్లడించారు. వారం రోజుల్లో మిగిలిపోయిన అర్హులకు కూడా రూ.25 వేల ఆర్థిక సాయం అందిస్తామని మంత్రి అన్నారు. నేతన్నలకు ఆర్థిక మేలు కలుగజేయాలన్నదే సీఎం చంద్రబాబు లక్ష్యమని తెలిపారు. 50 ఏళ్లు నిండిన 85,678 మంది చేనేతలకు ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్లు ఇస్తున్నామన్నారు. 62,541 మందికి నేతన్నల కుటుంబాలకు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నామని మంత్రి సవిత పేర్కొన్నారు. ఈ సమీక్షలో చేనేత, జౌళి శాఖ కమిషనర్ రేఖారాణి, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ, తెలంగాణ సహా దక్షిణాదిలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు

ఆ వానలు పడే సమయంలో గంటకు 50-60 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురు గాలులు వీస్తాయని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ఐఎండీ దేశంలోని వాతావరణ పరిస్థితులను వివరించింది. దేశంలో రుతుపవనాలు వేగం పుంజుకున్నందున హిమాలయన్ కొండలు, తూర్పు మైదానాలు, దక్షిణ తీర ప్రాంతాలలో వాతావరణం మారడంతో పలు రాష్ట్రాల్లో మరో విడత వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ ప్రకటించింది. త్వరలో దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురు గాలులతో కూడిన భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. ఈ భారీ వర్షాల వల్ల కొన్ని ప్రాంతాల్లో వరదలు వంటి విపత్తులు సంభవించవచ్చు చెప్పింది.

ఐఎండీ ప్రకారం

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఆగస్టు నెల ప్రారంభంలోనే వర్షాలు దంచికొట్టాయి. కేవలం 8 రోజుల్లోనే నెలవారీ సగటు వర్షపాతాన్ని దాటేశాయి. మరోవైపు, హిమాచల్‌ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, జమ్మూకశ్మీర్‌ల్లో సోమవారం విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. రాబోయే ఐదు రోజుల్లో ఢిల్లీ, హరియాణా, చండీగఢ్, పంజాబ్‌లలో వర్షాలు పడే ఛాన్స్ ఉందని పేర్కొంది. తూర్పు రాజస్థాన్‌లో ఆగస్టు 11-12 తేదీలలో భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేసింది. అలాగే ఉత్తరాఖండ్‌లోని డెహ్రాడూన్, బాగేశ్వర్, నైనితాల్, చంపావత్ సహా నాలుగు జిల్లాల్లో ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఈ ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాల సమయంలో పిడుగులు పడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది.

మధ్య భారతదేశం

మధ్య భారతదేశం అంతటా వర్షపాతం పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ వారంలో పశ్చిమ మధ్యప్రదేశ్, తూర్పు మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్, విదర్భలలో భారీ వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్ ఉంది. ఇటీవలే కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా మధ్యప్రదేశ్‌లోని మాండ్లా, దిండోరి సహా పలు ప్రాంతాల్లో వరదలు సంభవించాయి. దీంతో నదులు, వాగులు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. రోడ్లు జలమయమయ్యాయి. దీంతో దిండోరి, జబల్‌పూర్, అమర్‌కంటక్ హైవేపై భారీ ట్రాఫిక్ జామ్ అయ్యింది. కాగా, ఈశాన్య మధ్యప్రదేశ్, దానిని ఆనుకుని ఉన్న ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో ఏర్పడిన అల్పపీడన ద్రోణి సోమవారం ఉత్తర మధ్యప్రదేశ్, దాని పరిసర ప్రాంతాలపై కేంద్రీకృతమవుతుందని భారత వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది.

తూర్పు భారతదేశం

తూర్పు భారతదేశంలోని బిహార్, ఝార్ఖండ్, ఒడిశా, బంగాల్, సిక్కింలలోని కొన్ని చోట్ల ఈ వారం అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు, ఒడిశాలోని జాజ్‌పుర్, కేంద్రపారా ప్రాంతాలను వరదలు అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. ఈ వరద నీటిలో మునిగి ఇద్దరు వ్యక్తులు మరణించినట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడ సహాయక చర్యలను సిబ్బంది, స్థానిక అధికారులు చేపడుతున్నారు.

ఈశాన్య భారతదేశం

ఈశాన్య భారతదేశం వైపునకు రుతుపవనాలు చురుకుగా సాగుతున్నాయి. దీంతో ఆ ప్రాంతమంతటా విస్తారంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. అసోం, మేఘాలయలో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు పడే ఛాన్స్ ఉంది. అరుణాచల్ ప్రదేశ్, నాగాలాండ్, మణిపుర్, మిజోరం, త్రిపురలలో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని చెప్పింది.

పశ్చిమ భారతదేశం

పశ్చిమ భారతదేశంలోని కొంకణ్, గోవా, గుజరాత్‌లలో రుతుపవనాలు చురుకుగా పయనిస్తున్నాయి. దీంతో కొంకణ్, గోవా, గుజరాత్, మధ్య మహారాష్ట్రలలో ఆగస్టు 10న భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ పేర్కొంది. కొంకణ్, గోవాలో విస్తారంగా వర్షాలు పడే ఛాన్స్ ఉందని అంచనా వేసింది.

కోటి మందికిపైగా స్మార్ట్ రేషన్‌కార్డులు ఇవ్వబోతున్నాం

స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు ఇవ్వబోతున్నామని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిట్‌మెంట్‌తో పని చేస్తోందని జగ్గారెడ్డి తెలిపారు. స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులపై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకున్న నిర్ణయం హర్షించదగిన విషయమన్నారు. ఇది ప్రభుత్వ కార్యక్రమమైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున సీఎం రేవంత్‌కు ఘనంగా స్వాగతం పలుకుతామని చెప్పారు. సభని 50 వేల మందితో నిర్వహించేలా ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయని జగ్గారెడ్డి పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం భరోసా.. 4.21 లక్షల మందికి గుడ్‌న్యూస్

రూ.79.96 బీమా ప్రీమియం ఉండగా, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు 60:40 నిష్పత్తిలో ప్రీమియం భరిస్తాయని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన వాటాగా రూ.21,34,79,673 చెల్లిస్తుందని, తద్వారా అర్హులైన మత్స్యకారులపై ఎలాంటి ఆర్థిక భారం ఉండదని స్పష్టం చేశారు.

బీమా పథకం ద్వారా అందే ప్రయోజనాలు:

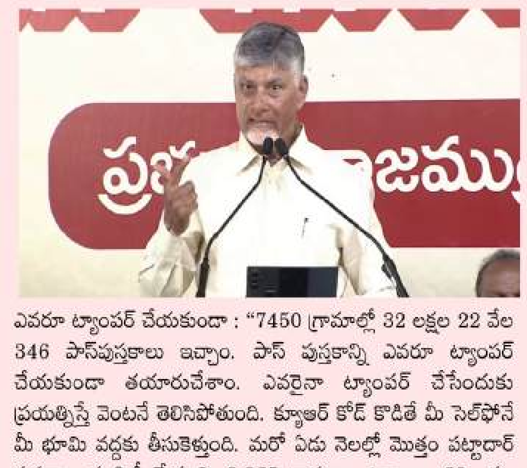
ప్రమాదవశాత్తు మరణం సంభవిస్తే – రూ.5.00 లక్షలు
శాశ్వత సంపూర్ణ వైకల్యానికి – రూ.5.00 లక్షలు
శాశ్వత పాక్షిక వైకల్యానికి – రూ.2.50 లక్షలు
ప్రమాదవశాత్తు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందితే – గరిష్ఠంగా రూ.25,000 వరకు వైద్య సహాయం

2026 జూన్ 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చే పాలసీ కాలంలో అర్హులైన ప్రతి నమోదిత మత్స్యకారుడికి నిరంతర బీమా రక్షణ అందేలా మత్స్యశాఖ అన్ని చర్యలు చేపట్టిందని మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి తెలిపారు. మత్స్యకారుల కుటుంబాలకు ప్రమాద సమయంలో అండగా నిలవడంతో పాటు, వారి భవిష్యత్తుకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి అన్నారు. మత్స్యకారుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అనేక కార్యక్రమాల్లో భాగంగా గ్రూప్ ప్రమాద బీమా పథకం కీలకమైనదని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నమోదిత మత్స్యకారులు, వారి కుటుంబాలకు సమగ్ర సామాజిక భద్రత, ఆర్థిక రక్షణ కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి తెలిపారు.

కరెన్సీ నోట్లకు ఉండే భద్రతా ఫీచర్లను పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలకు ఇస్తున్నాం

మొదటి పేజి తరువాయి

భూసమస్యలను పరిష్కరించాలని అనుకున్నాం." "సమస్యలు పరిష్కరిస్తేనే జనాలు జై కొడతారు. లేకపోతే చూశాం కదా 11కి పరిమితం చేశారు. బటన్ నొక్కడం, పరదాల చాటున రావడం, సభలు పెట్టి చెట్లు నరికేయటం గత పాలకులు చేశారు. కానీ మేం ప్రతీ నెలా ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకోవాలనే ఈ సమావేశాల ద్వారా ప్రజల్ని కలుస్తున్నాం. కరెన్సీ నోట్లకు ఉండే పటిష్టమైన భద్రతా ఫీచర్లను పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలకు కూడా అమలు చేస్తున్నాం. బ్లాక్ చెయిన్ టెక్నాలజీ ద్వారా ఆస్తుల వివరాలను ట్యాంపర్ చేయకుండా భద్రత కల్పించాం. క్యూఆర్ కోడ్ సహా ఇతర సాంకేతిక పరమైన భద్రతా ఫీచర్లను ఏర్పాటు చేశాం. 32.32 లక్షల పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలను ఇప్పటి వరకూ రైతులకు, భూ యజమానులకు అందించాం. 9365 గ్రామాల్లో రీసర్వే పూర్తి చేసి 68.64 లక్షల పాస్ పుస్తకాలు జారీ చేయాల్సి ఉంది" అని చంద్రబాబు వివరించారు. పాస్ పుస్తకాన్ని



ఎవరూ ట్యాంపర్ చేయకుండా : "7450 గ్రామాల్లో 32 లక్షల 22 వేల 346 పాస్‌పుస్తకాలు ఇచ్చాం. పాస్ పుస్తకాన్ని ఎవరూ ట్యాంపర్ చేయకుండా తయారుచేశాం. ఎవరైనా ట్యాంపర్ చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తే వెంటనే తెలిసిపోతుంది. క్యూఆర్ కోడ్ కొడితే మీ సెల్‌ఫోనే మీ భూమి వద్దకు తీసుకెళ్తుంది. మరో ఏడు నెలల్లో మొత్తం పట్టాదార్ పుస్తకాలు పంపిణీ చేయాలి. 9,365 గ్రామాలు ఉన్నాయి, 68 లక్షల 64 వేలమందికి పాస్‌పుస్తకాలు ఇవ్వాలి. ఇవాళ 2 వేలమందికి పట్టాదార్ పాస్‌పుస్తకాలు ఇచ్చాం. గుంతల పడిన రోడ్లను ఎక్కడికక్కడ సరిచేస్తున్నాం" అని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. "ముఠా కక్షలు, రౌడీయిజాన్ని అణచివేశాం. రాయలసీమలో ముఠా కక్షలు లేకుండా రూపుమాపాం. రోడ్డుపైకి వచ్చి విన్యాసాలు చేస్తే ఊరుకోవాలా?. మేము కట్టిన ప్రాజెక్టులన్నీ జగన్ కట్టానని చెబుతున్నారు. గొడ్డలి పార్టీకి అభివృద్ధి ముఖ్యం కాదు, విధ్వంసమే వారికి కావాల్సింది. నేను రౌడీయిజం చేయను, రౌడీలకు సింహస్వప్నంగా ఉంటా. ప్రజలకు ఇబ్బంది కలిగిస్తే ఎవరినీ వదిలిపెట్టం. స్వర్ణాంధ్ర నిర్మాణానికి సంకల్పం చేశా. నేను అనే సంకల్పానికి అందరూ సిద్ధంకండి. ప్రజా సంకల్పానికి సహకారం అందించే బాధ్యత మాది. వికసిత్ భారత్, స్వర్ణాంధ్ర కల సాకారం కావాలి. అభివృద్ధికి ఎవరైనా అడ్డొస్తే ఊరుకునేది లేదు. జాతీయ జెండా – మనసులో సంకల్పం అజెండా. నేను – నా దేశం దేశాభివృద్ధిలో అందరూ భాగస్వాములే. ప్రతిఒక్కరూ ఒక మొక్క నాటండి."

పోలవరం ప్రాజెక్టుపై కేంద్రం కీలక ప్రకటన.. ఫేజ్ 1 పూర్తికి కొత్త డెడ్‌లైన్ ఖరారు..

మొదటి పేజి తరువాయి

అయితే ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులు ఇంకా తుది దశలో ఉన్నాయని నిర్మాణ గడువును మరో ఏడాది పొడిగించారు. కేంద్ర సహాయం ఫేజ్ 1కే పరిమితమని, అయితే సివిల్ పనులు ఫుల్ రిజర్వాయర్ లెవల్ 45.72 మీటర్ల వరకు కొనసాగుతాయని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. పవర్ హౌస్ ఖర్చు మాత్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే భరించాలని తెలిపారు. ప్రాజెక్టు పనులు షెడ్యూల్ ప్రకారం సాగుతున్నాయని, 2027 నాటికి ఫేజ్ 1 పూర్తి చేసి నీరు విడుదల చేసే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నామని కేంద్రం తెలిపింది.

గత ఐదేళ్లలో 12,620.53 కోట్లు విడుదల చేసిన కేంద్రం

పోలవరం ప్రాజెక్టు జాతీయ ప్రాజెక్టు.. పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం నిధులను కేంద్ర ప్రభుత్వమే భరిస్తుంది. పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసిన నిధులను బిల్లుల ఆధారంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెల్లిస్తుంది. ఈ మేరకు గత ఐదు సంవత్సరాల్లో (2021-26) కేంద్రం పోలవరం ప్రాజెక్టుకు మొత్తం రూ.12,620.53 కోట్లు విడుదల చేసింది. 2021-22 లో రూ.1,898.80 కోట్లు ,2022-23లో రూ.1,671.23 కోట్లు ,2023-24 లో రూ.727.88 కోట్లు ,2024-25 లో రూ.5,512.40 కోట్లు, 2025-26లో రూ.2,810.22 కోట్ల నిధులు విడుదల చేసింది. ఇప్పటికే ఫేజ్-1 సవరించిన అంచనా వ్యయం రూ.30,436.95 కోట్లకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఇందులో బ్యాలెన్స్ సెంట్రల్ గ్రాంట్ రూ.12,157.53 కోట్లుగా ఉంది.

పోలవరం పనుల పురోగతి నిర్మాణ పనులు

పోలవరం ప్రాజెక్టు పనులు చివరి దశకు చేరుకున్నాయని కేంద్రం తెలిపింది. స్పిల్‌వే, ఎర్త్ కం రాక్‌ఫిల్ డ్యామ్ పనులు దాదాపు పూర్తి దశలో ఉన్నాయి. మిగిలిన కీలక పనులు గ్యాప్-1, గ్యాప్-2 ప్రధాన డ్యామ్ నిర్మాణం, భూసేకరణ, పునరావాసం,కొనసాగుతున్నాయి. స్పిల్‌వే (స్ట్రక్చర్) ఎర్త్‌వర్క్ 96.87 శాతం, కాంక్రీట్ పనులు 98.84 శాతం పూర్తయ్యాయి. స్టీల్ వర్క్ 92.95 శాతం పూర్తయ్యాయి. ఎర్త్ కం రాక్ ఫిల్ డ్యామ్ కనెక్టివిటీస్ లో ఎర్త్‌వర్క్ 75.56 శాతం, కాంక్రీట్ వర్క్ 81.99 శాతం, స్టీల్ వర్క్ 81.31 శాతం పూర్తయింది. ఇక ప్రధాన కాలువల ఎర్త్‌వర్క్ 98.96 శాతం, కాంక్రీట్ పనులు 88.44 శాతం, స్టీల్ వర్క్ 55.68 శాతం పూర్తయినట్లుగా కేంద్రం తెలిపింది

నిర్వాసితులకు అండగా ఉన్నాం

పోలవరం నిర్వాసితుల విషయంలో ప్రభావితమయ్యే కుటుంబాల్లో ఇప్పటివరకు 17,892 కుటుంబాల తరలింపు పూర్తయింది. మొత్తం ప్రాజెక్టు నిర్వాసితుల సంఖ్య 96,660 కుటుంబాలుగా కేంద్రం తెలిపింది. ఇప్పటివరకు రిలీఫ్ అండ్ రీహాబిలిటేషన్ ప్యాకేజ్ కింద రూ.1,373.01 కోట్లు చెల్లించినట్లు, మొత్తం రిలీఫ్ అండ్ రీహాబిలిటేషన్ పనులకు సుమారు రూ.1,581 కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. కేంద్రం ఇచ్చిన ఈ సమాధానం ద్వారా పోలవరం ప్రాజెక్టు పురోగతి, నిధుల విడుదల, నిర్వాసితుల పునరావాసం వివరాలు స్పష్టమయ్యాయి.

విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జీపై అమిత్ షా సమాధానం ఇస్తారు- విపక్షాలు సభలోనే ఉండాలి

మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రభుత్వ సమాధానాన్ని వారు వినాల్సిందే. చర్చ మొదలయ్యాక ప్రతి అంశాన్ని సమగ్రంగా చర్చించాలి."

కిరణ్ రిజిజు, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాలశాఖ మంత్రి

మరోవైపు విద్యార్థులపై జరుగుతున్న దారుణాల గురించి కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా ఎందుకు ప్రకటన చేయడం లేదని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రశ్నించారు. పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు స్తంభించిపోవడానికి ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని ఆయన ఆరోపించారు. విపక్షాలు చర్చను కోరుకుంటున్నాయని, కానీ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, షా సభకు రావడానికి భయపడుతున్నారని ఖర్గే అన్నారు. అంటే తాము ఏదో తప్పు చేశామని వారికి తెలుసని దీని అర్థమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. పార్లమెంట్ భవన సముదాయంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. "మేము చర్చను కోరుకుంటున్నాం. ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చ జరపకూడదని అనుకుంటుంది? ఇతర అంశాలపై ప్రకటనలు ఇస్తారు కదా! మరి ఈ అంశంపై ఎందుకు ఇవ్వడం లేదు? మేము కేవలం ఒక ప్రకటన మాత్రమే అడుగుతున్నాం. దీనికి వారి దగ్గర సమాధానం లేదు. వారి వల్లే సభ జరగడం లేదు. దీనికి ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలి. అందుకు ప్రధాని మోదీ, హోం మంత్రి షా బాధ్యులు. పిల్లలపై జరిగిన అన్యాయాలపై అమిత్ షా సభకు వచ్చి ప్రకటన చేసేలా చూడటానికి మేము గత 17 రోజులుగా ప్రయత్నిస్తున్నాం. సమాధానం చెప్పడానికి సభకు రావడానికి బదులుగా ప్రధాని మోదీ రాత్రిపూట ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో రీల్స్ చేస్తున్నారు. ప్రధాని పార్లమెంట్‌ను ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారు? మోదీ, షా తమ ఇళ్ల నుంచే ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్నారు. వారు గదుల్లో కూర్చుని అన్నీ వింటూ ఉంటారు. ప్రతిపక్షం మాట్లాడటానికి లేచిన వెంటనే సభలో గందరగోళం సృష్టించాలని తమ వారికి ఆదేశాలు ఇస్తుంటారు. చాలా బాధతో చెబుతున్నాను. రాజ్యసభ ఛైర్మన్ మమ్మల్ని కనీసం మా గళాన్ని వినిపించేందుకు అనుమతించడం లేదు. నాకు సమయం ఇస్తానని ఆయన అంటారు. ఆయన మాట నమ్మి నేను కూర్చుంటాను, ఆ తర్వాత వారు సభను వాయిదా వేస్తారు. ఇది సరికాదు."

మల్లికార్జున ఖర్గే, కాంగ్రెస్ అధినేత

విపక్షాల ఆందోళన మధ్యే లోక్ సభలో బిల్లుల ఆమోదం

ఇదిలా ఉండగా, విపక్షాల ఆందోళన మధ్యే ట్రిబ్యునల్ రిఫార్మ్స్ బిల్లు-2026ను లోక్‌సభ ఎలాంటి చర్చ లేకుండా ఆమోదించింది. దేశంలో వివిధ ట్రిబ్యునళ్ల ఛైర్‌పర్సన్లు,సభ్యుల నియామకాలకు ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేసేందుకు ఈ బిల్లును కేంద్రం ప్రవేశపెట్టింది. ఉదయం లోక్‌సభ సమావేశం కాగానే ఢిల్లీ విద్యార్థులపై లాఠీఛార్జీ అంశంలో కేంద్ర హోంమంత్రి సమాధానం చెప్పాలంటూ విపక్షాలు ఆందోళనకు దిగాయి. వారి ఆందోళన మధ్యే కేంద్ర మంత్రులు ట్రిబ్యునల్ రిఫార్మ్స్ బిల్లు-2026, మైన్స్ అండ్ మినరల్స్ అమెండ్‌మెంట్ బిల్లు 2026, కేరళ పేరు మార్పు బిల్లు-2026, నేషనల్ కోఆపరేటివ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ బిల్లు-2026లను ప్రవేశపెట్టారు. తర్వాత లోక్‌సభ మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు వాయిదా పడింది. మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు సభ తిరిగి సమావేశమైన తర్వాత కూడా సభ్యుల ఆందోళన కొనసాగింది. ఈ పరిస్థితుల మధ్యే కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘవాల్ బిల్లు ఆమోదం కోసం ప్రతిపాదించగా చర్చ లేకుండానే సభ ఆమోదించింది. అనంతరం లోక్‌సభ మంగళవారానికి వాయిదాపడింది. వర్షాకాల సమావేశాల్లో లోక్‌సభ ఇప్పటివరకూ 9 బిల్లులకు పచ్చజెండా ఊపగా రెండు మినహా మిగిలినవాటిని చర్చ లేకుండానే ఆమోదించింది.

'పేరుకు మాత్రమే అది ఉపాధి హామీ పథకం- అదంతా రోజ్‌గార్ చోరీ'

మొదటి పేజి తరువాయి

దాని ప్రభావం స్పష్టమైందని జైరాం రమేశ్ అన్నారు. గతేడాది జులైతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది జులైలో ఉపాధి కోసం లభించిన పర్సన్-డేస్ 49.94 శాతం తగ్గినట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే ఉపాధి పొందిన గ్రామీణ కుటుంబాల సంఖ్య కూడా 51.45 శాతం తగ్గిందని తెలిపారు. మొత్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కల్పించిన ఉపాధి దాదాపు సగానికి పడిపోయిందని ఆరోపించారు. ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏను తొలగించి కొత్త వ్యవస్థను తీసుకురావడం వల్ల ఇలాంటి పరిణామాలు ఎదురవుతాయని కాంగ్రెస్, ఇతర ప్రతిపక్ష పార్టీలు ముందుగానే హెచ్చరించాయని జైరాం రమేశ్ అన్నారు. గ్రామీణ కార్మికులకు ఉపాధి కల్పించడమే కాకుండా, తమ హక్కులను చట్టబద్ధంగా డిమాండ్ చేసుకునే అవకాశం ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏ కల్పించిందని ఆయన చెప్పారు. గ్రామ పంచాయతీలకు కీలక పాత్ర ఇవ్వడం ద్వారా గ్రామీణ ప్రజలకు ఉపాధి అవకాశాలు అందేలా పాత చట్టం పనిచేసిందని జైరాం రమేశ్ అన్నారు. ప్రభుత్వాల రాజకీయ నిర్ణయాలపై ఆధారపడకుండా గ్రామీణ కార్మికులకు ఉపాధి హామీ కల్పించడం ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. అయితే కొత్త చట్టం ద్వారా పథకాన్ని కేంద్రీకరించారని కాంగ్రెస్ ఆరోపించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఆర్థిక భారం పెంచడంతో పాటు సాంకేతికత, బయోమెట్రిక్ ధ్రువీకరణపై ఆధారపడేలా చేశారని జైరాం రమేశ్ విమర్శించారు. ఉపాధి హామీ స్వరూపమే దెబ్బతిందని, కార్మికులు తమ హక్కులను పొందడం మరింత కష్టంగా మారిందని అన్నారు. అందుకే 'వీబీ-జీ రామ్ జీ అంటే రోజ్‌గార్ చోరీ అని వ్యాఖ్యానించారు.

విద్యార్థులపై పోలీసుల చర్యలపై అమిత్ షా ప్రకటనకు డిమాండ్

ఇదిలా ఉండగా, దిల్లీలో విద్యార్థుల నిరసనల సందర్భంగా పోలీసుల చర్యలపై కాంగ్రెస్ మరోసారి కేంద్రాన్ని నిలదీసింది. ఈ అంశంపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంట్‌లో ప్రకటన చేయాలని కాంగ్రెస్ ఎంపీ కేసీ వేణుగోపాల్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు లోక్‌సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు వేణుగోపాల్ సోమవారం లేఖ రాశారు. దిల్లీలో ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థులు, యువతపై పోలీసులు అధిక బలప్రయోగానికి పాల్పడ్డారన్న వార్తలు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా నిరసనకారులపై పెల్లెట్ గన్స్ వినియోగించారన్న ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ అవసరమని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తున్న యువతపై చట్ట అమలు సంస్థలు కఠినంగా వ్యవహరించడం జాతీయ స్థాయిలో ఆందోళన కలిగించే అంశమని వేణుగోపాల్ పేర్కొన్నారు. దీనిపై పార్లమెంట్‌లో తక్షణమే చర్చ జరగాలని కోరారు. దిల్లీ పోలీస్ నేరుగా కేంద్ర హోంశాఖ పరిధిలో పనిచేస్తున్నందున అక్కడి పోలీసుల చర్యలకు హోంమంత్రి అమిత్ షా బాధ్యత వహించాలని వేణుగోపాల్ అన్నారు. రాజ్యాంగంలోని 77, 75(3) అధికరణలను ప్రస్తావిస్తూ కేంద్ర మంత్రివర్గం లోక్‌సభకు సమష్టిగా బాధ్యత వహిస్తుందని గుర్తు చేశారు. అందువల్ల విద్యార్థులపై జరిగినట్లు ఆరోపిస్తున్న పోలీసు దౌర్జన్యాలపై అమిత్ షా సభకు వచ్చి వివరణ ఇవ్వాల్సిన బాధ్యత ఉందని అన్నారు. మంత్రి స్వచ్ఛందంగా సభకు వచ్చి ప్రకటన చేయకపోతే పార్లమెంటరీ జవాబుదారీతనాన్ని కాపాడేందుకు స్పీకర్ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. జులై 20న పేపర్ లీక్ అంశంపై విద్యార్థులు చేపట్టిన నిరసన సందర్భంగా పోలీసుల అతిగా వ్యవహరించారన్న ఆరోపణలపై ప్రతిపక్షాలు ఇప్పటికే లోక్‌సభ, రాజ్యసభల్లో అమిత్ షా ప్రకటన చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఆ అంశంపై అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య విభేదాలతో ఉభయ సభల్లో పలుమార్లు కార్యకలాపాలకు అంతరాయం ఏర్పడింది.

కేరళ పేరు మార్పునకు బిల్లు

మరోవైపు, కేరళ రాష్ట్రం పేరును కేరళంగా మార్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్ సభలో బిల్లు ప్రవేశపెట్టింది. కేంద్రం హోంశాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానంద్ రాయ్ సోమవారం కేరళ (పేరు మార్పు) బిల్లు- 2026ను సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ప్రతిపక్షాల ఆందోళనల మధ్యే మళ్లీ బిల్లును తీసుకొచ్చారు. అయితే కేరళ అసెంబ్లీ రెండేళ్ల క్రితమే రాష్ట్రం పేరును కేరళం అని మార్చాలని తీర్మానం చేసింది. 2024 జూన్‌లో ఆ తీర్మానాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి పంపింది. అనంతరం రాష్ట్రపతి ఈ అంశంపై రాష్ట్ర శాసనసభ అభిప్రాయాన్ని కోరుతూ బిల్లును తిరిగి పంపారు. దీనిపై కేరళ శాసనసభ మరోసారి చర్చించి పేరుమార్పునకు ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం తెలిపింది. ఇప్పుడు కేంద్రం దీనికి అనుగుణంగా పార్లమెంట్‌లో బిల్లును ప్రవేశపెట్టింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 3 ప్రకారం రాష్ట్రం పేరును కేరళ నుంచి కేరళంగా మార్చేందుకు రాజ్యాంగంలోని మొదటి షెడ్యూల్‌లో అవసరమైన సవరణలు చేయనున్నట్లు బిల్లులో పేర్కొంది.

ప్రధాని మోదీ ప్రతిష్ఠ నాశనమైంది- అమిత్ షా రాజీనామా చేయాల్సిందే

ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, మరే ఇతర అధికారులు గానీ వారి చర్యల పర్యవసానాల నుంచి తప్పించుకోలేరని అన్నారు. ఓ జాతీయ వార్తాపత్రికకు రాసిన వ్యాసంలో రాహుల్ గాంధీ ఈ మేరకు మోదీ సర్కార్‌పై విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు. "జులై 20న దేశవ్యాప్తంగా వేలాది మంది యువత తాము ఎన్నుకున్న నాయకుడి నుంచి జవాబుదారీతనాన్ని ఆశించారు. కాస్త ఆలస్యమైనా యువతకు ఆ జవాబుదారీతనం లభిస్తుంది. జులై 20న దేశ యువత విద్యా వ్యవస్థ, పేపర్ లీక్‌లపై జవాబుదారీతనాన్ని డిమాండ్ చేస్తూ ఏకమయ్యారు. అన్ని కులాలు, వర్గాలు, ప్రాంతాలు, మతాలకు చెందిన విద్యార్థులు ఈ నిరసనల్లో పాల్గొన్నారు. న్యాయం కోసం డిమాండ్ చేసేంత ధైర్యం, తమ రాజ్యాంగ హక్కులను తెలుసుకునేంత వివేకం, పోరాడి గెలవగలమని నమ్మేంత నిబద్ధత విద్యార్థులకు ఉన్నాయి. నిరసనకారులు పాటలు పాడుతూ, నృత్యాలు చేస్తూ, నవ్వుతూ, చేతులు పట్టుకుని ఐక్యంగా నిలబడడాన్ని యావత్ దేశం ఆశ్చర్యంతో చూసింది. ఈ నిరసనలు భారతదేశపు గర్వించదగిన శాంతియుత ప్రతిఘటన వారసత్వాన్ని ముందుకు తీసుకువెళ్లాయి. ఈ సంప్రదాయమే దేశానికి స్వాతంత్ర్యాన్ని సాధించిపెట్టింది. "

రాహుల్ గాంధీ, లోక్‌సభలో విపక్ష నేత

యువత గొంతును అణిచివేసే ప్రయత్నం : రాహుల్

శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న యువత గొంతుకను అణిచివేయడానికి మోదీ ప్రభుత్వం ప్రయత్నించిందని రాహుల్ ఆరోపించారు. స్టూడెంట్స్‌పై పోలీసులు టియర్ గ్యాస్ షెల్స్‌తో దాడి చేశారని మండిపడ్డారు. మేకులు దింపిన లాఠీలతో కొట్టారని, పెల్లెట్ గన్‌లతో కాల్పులు జరిపారని భగ్గుమన్నారు. లాఠీలతో యువతులపై దారుణంగా దాడి చేశారని విమర్శించారు. మైనర్లను లాఠీలతో కొట్టడంతో వారి ఎముకలు విరిగాయని తెలిపారు. అలాగే ఇంకొందరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని పేర్కొన్నారు. బిహార్‌లోని సివాన్‌లో నిరసన చేపట్టిన విద్యార్థులపై ఏకే-47తో సహా పలు తుపాకులతో కాల్పులు జరపడంతో చాలా మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారని వెల్లడించారు. ఈ చట్టవిరుద్ధమైన, రాజ్యాంగ విరుద్ధమైన హింసకు అధికారం ఎవరు ఇచ్చారు? అని ప్రశ్నించారు.

'మేము యువతకు అండగా ఉంటాం'

తమ భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను వినియోగించుకున్న భారత యువతను క్షమిస్తున్నట్లు ప్రధాని మోదీ స్వయంగా ఒక వీడియో చేశారని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. జవాబుదారీతనం కోరుతున్న తన సొంత ప్రజలనే ఒక ప్రధాని క్షమించడమేంటని ప్రశ్నించారు. విపక్షంలో ఉన్న తాము యువతతో నిలబడతామని చెప్పారు. "నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం తమ కేంద్రీకృత నియంత్రణ గురించి గొప్పగా చెప్పుకుంటుంది. అది అంగారక గ్రహ యాత్ర అయినా లేదా ఒలింపిక్ పతకం అయినా దాని ఘనత ప్రధాని మోదీ, అమిత్ షాలకే దక్కుతుందని పదేపదే వల్లె వేస్తుంది. మోదీ, షా ఆమోదం లేకుండా ఏదీ ముందుకు సాగదు. విద్యార్థులపై దాడి దిల్లీ నగరం నడిబొడ్డున జరిగింది. పార్లమెంట్‌కు కేవలం 500 మీటర్ల దూరంలో జరిగింది. అక్కడ మోహరించిన భద్రతా దళాలు, దిల్లీ పోలీసులు, రాపిడ్ యాక్షన్ ఫోర్స్ నేరుగా హోం మంత్రికి ఏదైనా విషయాన్ని నివేదిస్తాయి. విద్యార్థులపై దాడికి అమిత్ షా అధికారం ఇచ్చారు. విద్యార్థులపై దాడికి ఆయనే బాధ్యుడు. అందుకే షా తన పదవికి రాజీనామా చేయాలి. విద్యార్థులపై పోలీసుల లాఠీఛార్జ్‌పై షా ఎలాంటి విచారణకు ఆదేశించలేదు. కనీసం ఒక ప్రకటన కూడా విడుదల చేయలేదు. పార్లమెంట్‌కు రావడానికి నిరాకరించారు.

ప్రజా న్యూస్ నెట్ వర్క్ దినపత్రిక
మంగళవారం 11-08-2026

ఆదుకున్న చేయి..నెల రోజులకు నిత్యావసర సరుకులు అందించిన జనసేన నేత దుంగ దేవన్ రాజు..

ప్రజా న్యూస్, ఆగస్టు10: విశాఖపట్నం స్టాఫ్ రిపోర్టర్, పీ.ఎం.నాయుడు :
పారిశ్రామిక ప్రాంతం జీవీఎంసీ 61వ వార్డు మల్కాపురం శెట్టి బలిజ వీధిలో యర్ర విజయలక్ష్మి , భర్త , ఇద్దరి పిల్లలతో నివాసముంటుంది, ఈ మధ్యకాలంలో అనారోగ్యంతో భర్త యర్ర జగదీష్ మృతి చందడంతో కుటుంబం విషాదంతో దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉన్నారు, ఆంధ్రప్రదేశ్ దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ,శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి వారి దేవస్థానం (జింక్) ఆలయ ధర్మకర్త మరియు జనసేన పార్టీ 61 వ వార్డు అధ్యక్షులు దుంగ దేవన్ రాజు నెలవారి వార్డు పర్యటనలో విషయం తెలుసుకొని ఆ కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు, జరిగిన విషయం తెలుసుకొని బాధపడ్డారు, సోమవారం అ కుటుంబానికి నెలకు సరిపడా నిత్యవసర సరుకులు అందజేశారు, అదేవిధంగా వారిద్దరి కుమారులకు చదువుకునేందుకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని భరోసా ఇచ్చారు,ఈ కార్యక్రమంలో జె మోహన్, వీర మహిళ ఎన్ శంకరమ్మ, వెంకటేష్ ,శ్రీకాంత్,జనసైనికులు మరియు వీర మహిళలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోనాల ఉత్సవాల్లో బీఆర్ఎస్ నాయకుల ప్రత్యేక పూజలు

కుత్బుల్లాపూర్ ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్వర్క్ :
మాజీ కార్పొరేటర్ ప్రణయ్ ధనరాజ్ యాదవ్ మరియు మాజీ కోఆప్షన్ సభ్యులు సయ్యద్ సలీం సెకండ్ వెంకటేష్ తో కలిసి బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ సాంబశివారెడ్డి తన మిత్రులతో కలిసి వివిధ కాలనీ లలో అమ్మవారిని దర్శించుకుని పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ప్రజలు ఎల్లప్పుడుఆయుర్ ఆరోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారి ఆశీస్సులు కోరడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో కెసిఆర్ వీరాభిమాని సంగం అధ్యక్షులు జలగం చంద్రయ్య బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ సీనియర్ మధు ప్రదీప్ నాయకులు శేఖర్ రాజు సంగం నర్సింగ్ యాదవ్ నరేందర్ ధర్మేంద్ర వెంకట్ టింకు సునీల్ రవీంద్రారెడ్డి మల్లారెడ్డి మహేష్ కురుమూర్తి అరుణ్ తిరుపతి ఎల్లం మరియు బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ మహిళా నాయకులు శ్రీమతి లలిత రెడ్డి భారతి బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగినది.

మాజీ శాసనసభ్యులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ నీ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన పూజిత ఎన్క్లేవ్ నూతన కార్యవర్గం

కుత్బుల్లాపూర్ ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్వర్క్ :నిజాంపేట్ సర్కిల్ పరిధిలోని బండారి లేఔట్ డివిజన్‌లో ఉన్న పూజిత ఎన్క్లేవ్ కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఎన్నికల్లో నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు, కార్యవర్గ సభ్యులు కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్‌ను షాపూర్‌నగర్‌లోని ఆయన నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ నూతన కార్యవర్గ సభ్యులను అభినందించి, శాలువాతో సన్మానించారు. పూజిత ఎన్క్లేవ్ కాలనీ అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని ఆయన తెలిపారు. కాలనీకి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వం తరపున తన వంతు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు విద్యాసాగర్‌తో పాటు కార్యవర్గ సభ్యులందరికీ శ్రీశైలం గౌడ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కాలనీ అభివృద్ధి, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి నూతన కార్యవర్గం సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు.అదేవిధంగా నియోజకవర్గ పరిధిలోని పలువురు శుభకార్యాలకు సంబంధించిన ఆహ్వాన పత్రికలు అందజేసి ముఖ్య అతిథిగా రావాలని ఆహ్వానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పూజిత ఎన్క్లేవ్ మాజీ అధ్యక్షుడు శరత్, అమర్, బెనర్జీ రాజు నరేంద్ర, వెంకట్ రాజు శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఉదయ్ శివారెడ్డి, శ్రీనివాసులు రణధీర్, అరవింద్ యాదగిరి, ఏ.కె. రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొండాపురంలో డాగ్ స్క్వాడ్‌తో ముమ్మర తనిఖీలు

కిరాణా దుకాణాలు, గ్లోబల్ ఇంటర్నేషనల్ పాఠశాల హాస్టల్‌లో పోలీసుల తనిఖీలు

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ జిల్లా ప్రతినిధి :
హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని చిలకూరు మండలం కొండాపురం గ్రామంలో పోలీసులు డాగ్ స్క్వాడ్‌తో ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించారు. గ్రామంలోని పలు కిరాణా దుకాణాలతో పాటు గ్లోబల్ ఇంటర్నేషనల్ పాఠశాల హాస్టల్ పరిసరాలను డాగ్ స్క్వాడ్ సిబ్బందితో క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. అనుమానాస్పద వస్తువులు, మత్తు పదార్థాల అక్రమ రవాణా, నిల్వలు, విక్రయాలపై ప్రత్యేకంగా పరిశీలన చేపట్టినట్లు సమాచారం. పాఠశాల విద్యార్థుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని హాస్టల్ పరిసరాల్లోనూ నిశితంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. గ్రామంలో ఎలాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు తావులేకుండా ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగానే పోలీసులు ఈ తనిఖీలు చేపట్టినట్లు తెలుస్తోంది.అనుమానాస్పద వ్యక్తులు లేదా కార్యకలాపాలు కనిపించినప్పుడు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని ప్రజలకు సూచించారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న ప్రజా కార్మిక వ్యతిరేక వ్యతిరేక విధానాలు నిరసనగా ర్యాలీ- శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత రవి

కుత్బుల్లాపూర్ ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్వర్క్ :
హైదరాబాద్ కేంద్ర బిజెపి. నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న ప్రజా కార్మిక రైతు.. వ్యవసాయ కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలకు నిరసనగా, రాజ్ భవన్ ముట్టడి (జైల్ బరో) బిఆర్ టియు, రాష్ట్ర కార్మిక నాయకుడు శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత రవి,సిఐటియు. ఏఐటియుసి కుత్బుల్లాపూర్ మండల కార్మికులు ఆధ్వర్యంలో.. ర్యాలీకి బయలుదేరుతున్న రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాంబాబు యాదవ్, కార్మిక నాయకుడు రవి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి దేశ పాక్, ట్రాన్స్పోర్ట్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సాయి కుమార్, సంతోష్ కుమార్, సుదర్శన్, జగన్, కిరణ్, ధర్నాకు బయలుదేరుతుంటే అక్రమంగా కార్మిక నాయకులను అరెస్టు చేసి పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు... యూనియన్ కార్మికులు రవి మాట్లాడుతూ మాకు న్యాయం జరిగే వరకూ మేము కేంద్ర ప్రభుత్వంతో కొట్లాడుతూనే ఉంటామని తెలపడం జరిగింది... ఇలాంటి ఎన్ని ఎన్ని కుట్రలు చేసి అరెస్టులు చేసిన కార్మికుల కోసం మేము న్యాయం జరిగేదాకా పోరాటం చేస్తామని తెలిపారు...

అర్హులైన ఒక్క ఓటు కూడా తొలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి - ముత్తినేని వీరయ్య

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ జిల్లా ప్రతినిధి : హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని 19వ వార్డులో కొనసాగుతున్న ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను వికలాంగుల హక్కుల కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ముత్తినేని వీరయ్య క్షేత్రస్థాయిలో సమీక్షించారు. మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియకు ఇన్‌చార్జిగా వ్యవహరిస్తున్న ఆయన 19వ వార్డు పరిధిలోని బూత్ నంబర్లు 224, 225లను సందర్శించి అక్కడ జరుగుతున్న ప్రక్రియ పురోగతిని పరిశీలించారు. బూత్ ఇన్‌చార్జులు అట్లూరి హరిబాబు, మంజుల, ఎండి. అజీజ్ పాషాలను కలిసి ఇప్పటివరకు చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, ఓటర్ల వివరాల పరిశీలన, పెండింగ్‌లో ఉన్న అంశాలు తదితర వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముత్తినేని వీరయ్య మాట్లాడుతూ ఓటర్ల జాబితా పరిశీలనలో అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని, అర్హత కలిగిన ఒక్క ఓటు కూడా జాబితా నుంచి తొలగిపోకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. అర్హత ఉన్న ఓటర్ల వివరాలను పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించి, ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా ప్రక్రియను నిర్వహించాలని అన్నారు. అవసరమైన సందర్భాల్లో ఓటర్లకు నోటీసులు జారీ చేసే సమయంలో కూడా నిబంధనలను పూర్తిగా పాటిస్తూ, సంబంధిత వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన తర్వాతే తదుపరి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఓటర్లకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరి ఓటు హక్కు పరిరక్షించే విధంగా అధికారులు, బూత్ ఇన్‌చార్జులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని తెలిపారు. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను నిర్ణీత గడువులోపు పూర్తి చేయడంతో పాటు ప్రతి వివరాన్ని జాగ్రత్తగా నమోదు చేయాలని, అనుమానాస్పదంగా ఉన్న అంశాలను సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి స్పష్టత పొందాలని సూచించారు. 19వ వార్డు పరిధిలో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను వేగంగా పూర్తి చేసేందుకు కృషి చేస్తున్న బూత్ ఇన్‌చార్జులను ఈ సందర్భంగా ముత్తినేని వీరయ్య అభినందించారు. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు నియోజకవర్గంలో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ సక్రమంగా, పారదర్శకంగా పూర్తయ్యేలా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో పనిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గెల్లి రవి, అట్లూరి హరిబాబు, బొడ్డు గోవిందరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్మికుల హక్కుల కోసం హుజూర్‌నగర్‌లో గర్జించిన జైల్ భరో

వెల్ఫేర్ బోర్డు నిధులు కార్మికులకే.. నాలుగు లేబర్ కోడ్‌లు రద్దు చేయాలి

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ జిల్లా ప్రతినిధి :
హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని హుజూర్‌నగర్ పట్టణ ఇందిరా సెంటర్‌లో భవన నిర్మాణ కార్మికుల హక్కులు, సంక్షేమం, సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిర్వహించిన జైల్ భరో కార్యక్రమం ఉధృతంగా సాగింది. సిఐటియు భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం, స్వతంత్ర భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం, ఏఐటియుసి భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి హుజూర్‌నగర్ మండలంలోని వివిధ గ్రామాలు, పట్టణ ప్రాంతాల నుంచి కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. కార్మికుల సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని, వారి సంక్షేమానికి సంబంధించిన నిధులను పూర్తిస్థాయిలో కార్మికుల కోసమే వినియోగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ కార్మికులు పెద్దఎత్తున నినాదాలు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్‌లను వెంటనే రద్దు చేయాలని, కార్మికుల హక్కులు, ఉద్యోగ భద్రత, వేతన భద్రత, కార్మిక సంఘాల హక్కులను కాపాడాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమం కోసం ఏర్పాటు చేసిన వెల్ఫేర్ బోర్డు నిధులను ఇతర అవసరాలకు మళ్లించకుండా కార్మికుల సంక్షేమానికే వినియోగించాలని స్పష్టం చేశారు. సంవత్సరాలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న సంక్షేమ క్లెయిమ్‌లు, ప్రమాద పరిహారాలు, వైద్య సహాయం, పిల్లల విద్యా సహాయం, వివాహ సహాయం తదితర బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేసి అర్హులైన ప్రతి కార్మికుడికి న్యాయం చేయాలని కోరారు. కార్మికుల చెమటోడ్చి సంపాదించిన డబ్బుతో ఏర్పడిన సంక్షేమ నిధులు కార్మికుల కుటుంబాలకు అండగా నిలవాల్సిన సమయంలో వాటిని ప్రైవేట్ ఇన్సూరెన్స్ సంస్థలకు మళ్లించడం సరికాదని నాయకులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. కార్మికులకు నేరుగా ప్రయోజనం చేకూరే విధంగా వెల్ఫేర్ బోర్డు ద్వారానే సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులకు ఉపయోగకరంగా లేని సీఎస్సీ హెల్త్ టెస్టులను రద్దు చేసి, ప్రతి కార్మికుడికి మెరుగైన వైద్య భద్రత కల్పించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణ రంగంలో పనిచేస్తున్న కార్మికులు తమ శ్రమతో పట్టణాలు, గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందేలా కృషి చేస్తున్నప్పటికీ వారి కుటుంబాల సంక్షేమం మాత్రం నిర్లక్ష్యానికి గురవుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కార్మికులు అనారోగ్యానికి గురైనా, ప్రమాదాలకు గురైనా, పిల్లల చదువులు, కుటుంబ అవసరాలు వచ్చినా సంక్షేమ పథకాల కోసం నెలల తరబడి ఎదురుచూడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇకనైనా కార్మికుల సమస్యలపై స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకుని పెండింగ్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జైల్ భరో కార్యక్రమం సందర్భంగా పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. హుజూర్‌నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సై నరేష్ తన సిబ్బందితో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పర్యవేక్షించారు. నిరసనలో పాల్గొన్న పలువురు కార్మిక సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని హుజూర్‌నగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. అరెస్టులతో తమ ఉద్యమాన్ని అణచివేయలేరని, కార్మికుల న్యాయమైన హక్కుల సాధన కోసం పోరాటాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తామని నాయకులు స్పష్టం చేశారు. కార్మికుల సంక్షేమ నిధులు పూర్తిగా కార్మికులకే దక్కే వరకు, పెండింగ్ క్లెయిమ్‌లకు నిధులు విడుదల చేసే వరకు, ప్రైవేట్ ఇన్సూరెన్స్ సంస్థలకు నిధులు మళ్లించే విధానాన్ని రద్దు చేసే వరకు, కార్మికులకు భారంగా మారిన అనవసర ఆరోగ్య పరీక్షల విధానాలను ఉపసంహరించే వరకు పోరాటం కొనసాగుతుందని హెచ్చరించారు. కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం చేస్తే రానున్న రోజుల్లో మరింత పెద్దఎత్తున ఉద్యమాలు చేపడతామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సిఐటియు భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యల్క సోమయ్య గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు లకావత్ బాలాజీ నాయక్, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు జంజనం కోటేశ్వరరావు, కొమర రాజు, ధనావత్ నెహ్రూ, షేక్ సత్తార్, మహిళా కన్వీనర్ ములకలపల్లి పద్మ, డివైఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి నవీన్ కాక, స్వతంత్ర భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం పట్టణ అధ్యక్షులు షేక్ సైదా, బంక శ్రీనివాసరెడ్డి, వినాయక రావు, కే. ఏలియా, నాగుల్ మీరా, మన్యం సైదులు, ఏఐటియుసి భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు జెట్టి ప్రసాద్, అధ్యక్షులు ముడుసు పాపారావు, మేడం రాము, కందుల బిక్షం, బొప్పం రాజు, వీరస్వామి, బండారు స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్మికుల న్యాయమైన డిమాండ్లను పరిష్కరించే వరకు ఐక్య పోరాటం కొనసాగుతుందని, కార్మికుల హక్కుల సాధన కోసం అవసరమైతే భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉద్యమ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని నాయకులు స్పష్టం చేశారు.

బోనాల పండుగ సందర్భంగా అమ్మవారిని దర్శించుకున్న నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి

కుత్బుల్లాపూర్ ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్వర్క్
కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం: తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బోనాల పండుగ సందర్భంగా నియోజకవర్గంలోని బాచుపల్లి, నిజాంపేట్ 2దీఙఖ , బండారి లేఔట్, మల్లంపేట్ ప్రాంతాల్లోని శ్రీ నల్ల పోచమ్మ, శ్రీ ఎల్లమ్మ ఆలయాల్లో నిర్వహించిన బోనాల ఉత్సవాల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి ఆశీస్సులతో నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో, ఆనందంగా జీవించాలని, నియోజకవర్గంలో శాంతి, అభివృద్ధి, సౌభ్రాతృత్వం మరింతగా వెల్లివిరియాలని కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి అమ్మవారిని ప్రార్థించారు.ఈ సందర్భంగా హన్మంతన్న మాట్లాడుతూ, బోనాల పండుగ తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవానికి, ఘనమైన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని అన్నారు. తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న ఈ పవిత్ర పండుగను ప్రతి ఒక్కరూ భక్తిశ్రద్ధలతో, ఆనందోత్సాహాలతో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, డివిజన్ అధ్యక్షులు, మహిళా నాయకులు, యువజన నాయకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు.

13 నుంచి "శ్రావణలక్ష్మీ ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలు"

విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 10: ప్రజా న్యూస్, విశాఖపట్నం స్టాఫ్ రిపోర్టర్ పి.ఎం. నాయుడు :
శ్రావణమాసం సందర్భంగా విశాఖపట్నంలోని శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి దేవస్థానంలో ఈ నెల 13వ తేదీ నుంచి సెప్టెంబర్ 11వ తేదీ వరకు "శ్రావణలక్ష్మీ ప్రత్యేక సామూహిక కుంకుమ పూజలు" నిర్వహించనున్నట్లు దేవస్థానం చైర్మన్ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు తెలిపారు.దేవస్థానం ప్రాంగణంలోని తన కార్యాలయంలో ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులతో కలిసి శ్రావణలక్ష్మీ ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలకు సంబంధించిన బ్రోచర్‌ను ఆయన విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అభివృద్ధి, ఆలయ ప్రాంగణంలో వినాయక విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన, మార్గశిర మాసోత్సవాల నిర్వహణ, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడం, మరో అన్నదాన సత్రంలో ఏసీ సౌకర్యం ఏర్పాటు తదితర అంశాలపై ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు చర్చించారు.అనంతరం డాక్టర్ కందుల నాగరాజు మాట్లాడుతూ.. లోకకల్యాణార్థం, భక్తజనుల అభీష్టాలు నెరవేరేందుకు స్వస్తిశ్రీ చాంద్రమాన శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర శ్రావణ శుద్ధ పాడ్యమి నుంచి ఈ ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలను ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం 8 గంటల నుంచి పూజా కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని పేర్కొన్నారు.విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ యాదవ్ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తారని వెల్లడించారు.ఈ విశిష్ట సామూహిక కుంకుమ పూజల్లో పాల్గొనే దంపతులు మనమిత్ర వాట్సాప్ నంబర్ 9552300009, ఞఞ.ఖజ్ఞవఎ-జూశ్రీవం.శీతీస్త్ర.ఱఅ లేదా ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కియోస్క్ మెషీన్ల ద్వారా రశీదు పొందాలని చైర్మన్ సూచించారు.పూజల్లో పాల్గొనే భక్తులకు అవసరమైన పూజా ద్రవ్యాలను దేవస్థానం తరఫునే అందజేస్తామని తెలిపారు.గురువారం, శుక్రవారం రోజుల్లో మొదటి విడత పూజ ఉదయం 8 గంటలకు, రెండవ విడత పూజ 9.30 గంటలకు ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. పూజలో పాల్గొనే భక్తులు తప్పనిసరిగా టికెట్ తీసుకురావాలని, టికెట్ లేని భక్తులకు పూజలో పాల్గొనేందుకు అనుమతి ఉండదని స్పష్టం చేశారు. ఒక టికెట్‌పై ఇద్దరికి మాత్రమే అనుమతి ఉంటుందని తెలిపారు.శ్రావణలక్ష్మీ కుంకుమ పూజలు చేయించుకునే దంపతులు పూజ ప్రారంభానికి 20 నిమిషాల ముందుగానే ఆలయానికి చేరుకోవాలని కోరారు. నిర్ణీత సమయం దాటిన తర్వాత వచ్చే భక్తులను పూజకు అనుమతించబోమని పేర్కొన్నారు. పూజలో పాల్గొనే మహిళలు చీర, పురుషులు పంచె ధరించి హాజరుకావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.భక్తుల కొంగుబంగారమైన శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి దేవస్థానంలో పవిత్ర శ్రావణమాసంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ శుభప్రదమైన సామూహిక కుంకుమార్చనల్లో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీ అమ్మవారి ఆశీస్సులు, ఐశ్వర్యాలు పొంది సుఖశాంతులతో జీవించాలని డాక్టర్ కందుల నాగరాజు ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో ఎన్. సుజాత, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు టి. వేణికుమారి, ఎస్. రామారావు, సిహెచ్. మంజుల, ఆర్. శైలజ, ఎస్. అప్పారావు, కె. కళావతి, డి. శ్రీకాంత్, కె. అనూరాధ, కె. స్వరూపరాణి, ఎం. నాగసుధ, టి. నాగమణి, ప్రధాన అర్చకులు, ఎక్స్అఫీషియో సభ్యులు కె. శ్రీనివాస శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను పరిశీలించిన రాష్ట్ర వికలాంగుల కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ముత్తినేని వీరయ్య

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ జిల్లా ప్రతినిధి :
హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని హుజూర్‌నగర్ పట్టణంలోని 229వ బూత్‌లో కొనసాగుతున్న ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ పురోగతిని రాష్ట్ర వికలాంగుల కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ముత్తినేని వీరయ్య పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బూత్ పరిధిలో ఓటర్ల వివరాల పరిశీలన, నమోదు ప్రక్రియ ఏ విధంగా కొనసాగుతోంది, అర్హులైన ఓటర్ల వివరాలు సక్రమంగా నమోదు అవుతున్నాయా అనే అంశాలను ఆయన సంబంధిత బూత్ స్థాయి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఓటర్ల జాబితా సవరణ ప్రక్రియలో ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా ప్రతి వివరాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని, అర్హత కలిగిన ఒక్క ఓటు కూడా తప్పిపోకుండా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ఓటర్లకు సంబంధించిన వివరాలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి, అవసరమైన సమాచారాన్ని నిబంధనల ప్రకారం నమోదు చేయాలని సంబంధిత సిబ్బందికి సూచించారు. ప్రజలకు ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై సరైన అవగాహన కల్పిస్తూ, అర్హులైన ప్రతి ఓటరుకు తమ ఓటు హక్కు విషయంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రక్రియను నిర్ణీత గడువులోపు పూర్తి చేసేలా సమన్వయంతో పనిచేయాలని, ఏవైనా సందేహాలు లేదా సమస్యలు ఎదురైతే సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి వెంటనే పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కూడా ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ పురోగతిపై చర్చించి, బూత్ స్థాయిలో జరుగుతున్న పనితీరును సమీక్షించారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు గెల్లీ రవి, 229వ బూత్ బీఎల్ఏ కస్తాల దిల్, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కస్తాల సైదులు, బీఎల్ఓలు గోవర్ధన్, కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా న్యూస్ నెట్ వర్క్ దినపత్రిక

మంగళవారం 11-08-2026

నల్లగొండలో మాల మహానాడు నాయకుల అరెస్టులు అప్రజాస్వామికం

అక్రమంగా అరెస్ట్ చేసిన నాయకులను వెంటనే విడుదల చేయాలి: తల్లమల్ల హసేన్

సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ : నల్లగొండ జిల్లాలో మాల మహానాడు రాష్ట్ర నాయకులు గోలి సైదులు, కామర్ల జానయ్య, చింతపల్లి లింగమయ్యతో పాటు జిల్లా నాయకులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేయడాన్ని మాల మహానాడు తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ అధ్యక్షులు, సీనియర్ న్యాయవాది తల్లమల్ల హసేన్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో తమ హక్కులు, సమస్యల పరిష్కారం కోసం ముందుకు వస్తున్న నాయకులను అక్రమంగా అరెస్ట్ చేయడం సరైన విధానం కాదని ఆయన అన్నారు. నాయకులను అరెస్ట్ చేసి వారి గొంతును అణచివేయాలని ప్రయత్నించడం ద్వారా సమస్యలు పరిష్కారం కావని, ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి ఒక్కరికీ తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసే హక్కు, శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపే హక్కు ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఎలాంటి నేరపూరిత చర్యలకు పాల్పడకుండా ఉన్న నాయకులను అరెస్ట్ చేయడం పట్ల మాల మహానాడు రాష్ట్ర కమిటీ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తోందన్నారు. అరెస్ట్ చేసిన నాయకులపై ఎలాంటి కేసులు నమోదు చేయకుండా, ఎలాంటి షరతులు విధించకుండా తక్షణమే విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని, జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగాన్ని మాల మహానాడు తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పక్షాన డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు తల్లమల్ల హసేన్ తెలిపారు. నాయకులను వెంటనే విడుదల చేయకపోతే ఈ అంశంపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మాల మహానాడు నాయకులు, కార్యకర్తలను సమీకరించి ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో మరింత బలమైన నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టాల్సి వస్తుందని ఆయన హెచ్చరించారు. సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, హక్కుల పరిరక్షణ కోసం పనిచేస్తున్న నాయకులపై పోలీసు చర్యలు తీసుకోవడం సమాజంలో ఆందోళనకు దారితీస్తుందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి అరెస్టులపై పూర్తి వివరాలను వెల్లడించాలని, నాయకులను ఎటువంటి షరతులు లేకుండా విడుదల చేసి పరిస్థితిని సద్దుమణిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లమల్ల హసేన్ కోరారు.

కార్మిక హక్కులపై దాడిని సహించం

సవరించిన కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేయాలి కార్మికుల ఐక్య నిరసన

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ –జిల్లా ప్రతినిధి : హుజూర్‌నగర్ పట్టణంలోని పోస్టాఫీస్ వద్ద జాతీయ ఐక్య కార్మిక సంఘాల పిలుపు మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సవరించిన కార్మిక చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా సోమవారం ఐ ఎన్ టి యు సి అనుబంధ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఐ ఎన్ టి యు సి జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జీ సంజీవరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ కార్మిక సంఘాలకు చెందిన నాయకులు, కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ కార్మికుల హక్కులను, ఉద్యోగ భద్రతను, వేతన భద్రతను, సంక్షేమ ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న మార్పులను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని తెలిపారు. కార్మికుల ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా ఉన్న సవరించిన నాలుగు కార్మిక చట్టాలను వెంటనే రద్దు చేసి గతంలో అమల్లో ఉన్న కార్మిక హక్కులను పరిరక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా ప్రభుత్వాలు ఏకపక్ష నిర్ణయాలు తీసుకోవడం సరికాదని, కార్మిక సంఘాలతో చర్చించి వారి అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని కోరారు. కార్మికులకు ఉద్యోగ భద్రత, కనీస వేతనాలు, సామాజిక భద్రత, ఆరోగ్య భద్రత, పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలు, సంక్షేమ పథకాలు పటిష్టంగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల హక్కులను హరించే విధానాలను ప్రభుత్వం వెంటనే నిలిపివేయాలని, లేకపోతే దేశవ్యాప్తంగా కార్మిక వర్గం మరింత ఐక్యంగా ఉద్యమిస్తుందని నాయకులు హెచ్చరించారు. కార్మికులు, రైతులు, విద్యార్థులు, ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోకుండా తీసుకునే నిర్ణయాలకు

వ్యతిరేకంగా ప్రజా ఉద్యమాలను మరింత బలోపేతం చేస్తామని తెలిపారు. హుజూర్‌నగర్‌లో నిర్వహించిన నిరసన కార్యక్రమం ద్వారా కార్మికుల ఐక్యతను చాటామని, న్యాయమైన డిమాండ్ల సాధన కోసం పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐ ఎన్ టి యు సి నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు బెల్లంకొండ గురవయ్య, మండల అధ్యక్షులు మేళ్లచెరువు ముక్కంటి, జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు ఇంటి అచ్చమ్మ, నాయకులు చింతకాయల రాము, ఫ్రూట్ మర్చంట్ యూనియన్ అధ్యక్షులు మద్దం నాగేందర్, పార్ బాయిల్డ్ రైస్ మిల్ డ్రైవర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులు సలిగంటి జానయ్య, చింతలపాలెం మండల అధ్యక్షులు చింతిర్యాల రవీందర్, రాజీవ్ గాంధీ మట్టపల్లి అడ్డ ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులు హబీబ్, పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులు శీలం వీరయ్య, సివిల్ సప్లయ్ యూనియన్ నాయకులు చింతకాయల వెంకన్న, పంగ నర్సింహారావు, భూపతి శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ నియామకాలపై ఆరోపణలకు ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలి

స్పోర్ట్స్, వికలాంగుల కోటాలో అవకతవకలపై వివరణ ఇవ్వాలని కోరారు

తుని, ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్వర్క్

కాకినాడ జిల్లా తుని లో వైయస్సార్సీపి మాజీ మంత్రి దాడిశెట్టి రాజా ఆధ్వర్యంలో సోమవారం భారీ బైక్ ర్యాలీ జరిగింది.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైయస్సార్సీపి ఐుజ పై 6 నుంచి 9 వరకు నిరాహార దీక్షలు చేపట్టిన తరువాత పదవ తారీకు సోమవారం బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు ఈ ర్యాలీ తుని కొట్టం సెంటర్ నుండి రామ థియేటర్ వరకు కొనసాగింది ఈ ర్యాలీ లో అత్యధికంగా యువత మరియు వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు అలాగే కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ యొక్క ర్యాలీ అనంతరం వైయస్సార్ విగ్రహం వద్ద మాజీ మంత్రి దాడిశెట్టి రాజా మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూఆంధ్ర రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన డీఎస్సీ పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయంటూ యువత నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తున్న నేపథ్యంలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ యువతకు మద్దతుగా నిలిచిందని పార్టీ నేత తెలిపారు. 16 వేల డీఎస్సీ పోస్టుల కోసం లక్షలాది మంది అభ్యర్థులు పరీక్షలు రాశారని, ముఖ్యంగా స్పోర్ట్స్, వికలాంగుల కోటాకు సంబంధించిన కొన్ని పోస్టుల విషయంలో అవకతవకలు జరిగాయనే ఆరోపణలు అభ్యర్థుల నుంచి వస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.ఈ ఆరోపణలపై రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి, ముఖ్యమంత్రి స్పందించి వాస్తవాలను వెల్లడించాల్సి ఉండగా, నిరుద్యోగులు, యువతపై ఎదురుదాడి చేయించడం సరికాదని అన్నారు. కష్టపడి ఉద్యోగాలు సాధించిన అభ్యర్థుల ప్రతిభను తాము ప్రశ్నించడం లేదని, అయితే పరీక్ష రాయకుండానే ఉద్యోగాలు ఇచ్చారనే ఆరోపణలు, స్పోర్ట్స్, వికలాంగుల కోటాలో జరిగినట్లు చెబుతున్న అవకతవకలపై ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలని కోరారు.నిరుద్యోగులు, యువతను వివిధ రకాలుగా నిందించడం, వారిపై అరాచక శక్తులు, ఉగ్రవాదుల మాదిరిగా ఆరోపణలు చేయడం తగదని పేర్కొన్నారు. ఆరోపణలు నిజం కాకపోతే ప్రభుత్వం అవి ఎందుకు తప్పో వివరణ ఇవ్వాలని, పరీక్ష రాయకుండా ఎవరికీ ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదని, నకిలీ ధ్రువపత్రాలతో నియామకాలు జరగలేదని స్పష్టం చేయాలని కోరారు.

హుజూర్‌నగర్‌లో ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు ఇక చెక్ పడాల్సిందే

మైనర్ డ్రైవింగ్ త్రిబుల్ రైడింగ్ డ్రంక్ డ్రైవ్ రాంగ్ రూట్‌పై కఠిన చర్యలు తప్పవు

సూర్యాపేట జిల్లా ఆగస్టు 10 ప్రజా న్యూస్ నెట్‌వర్క్ షేక్ అబ్దుల్ రజాక్ జిల్లా ప్రతినిధి :

హుజూర్‌నగర్ పట్టణంలోని పొట్టి శ్రీరాములు సెంటర్ నుంచి ఇందిరా చౌక్ వరకు నిత్యం రద్దీగా ఉండే ప్రధాన రహదారిపై ట్రాఫిక్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించే వారిపై పోలీసులు మరింత కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నారు. ప్రధాన రహదారిపై చిన్న వ్యాపారాలు, తోపుడు బండ్లు, ఇతర వ్యాపార కార్యకలాపాల కారణంగా రాకపోకలకు ఇబ్బందులు ఏర్పడుతున్న నేపథ్యంలో అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరుతున్నారు. మరోవైపు కొందరు వాహనదారులు మైనర్ డ్రైవింగ్, త్రిబుల్ రైడింగ్, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, రాంగ్ రూట్ వంటి నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ వాహనాలను ఇష్టారాజ్యంగా నడుపుతున్నారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితికి అడ్డుకట్ట వేసేందుకు హుజూర్‌నగర్ పట్టణ ఎస్సై ప్రతిరోజూ ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రద్దీ ప్రాంతాల్లో ఎస్సై స్వయంగా కాలినడకన పర్యటించి పరిస్థితులను పరిశీలిస్తే వాస్తవ సమస్యలు మరింత స్పష్టంగా గుర్తించే అవకాశం ఉంటుందని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మైనర్లు వాహనాలు నడపకుండా తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించడంతో పాటు నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని, త్రిబుల్ రైడింగ్‌ను పూర్తిగా అరికట్టాలని కోరుతున్నారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపే వారిపై డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు నిరంతరం నిర్వహించాలని, రాంగ్ రూట్‌లో వాహనాలు నడిపే వారిపై ఎలాంటి మినహాయింపులు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. ప్రజల ప్రాణాలకు ముప్పు కలిగించే విధంగా వాహనాలు నడిపే వారిని కట్టడి చేయడంతో పాటు ప్రధాన రహదారిపై ట్రాఫిక్‌కు ఆటంకం కలిగించే ఆక్రమణలను కూడా నియంత్రించాలని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఒక్కరోజు తనిఖీలతో కాకుండా ప్రతిరోజూ నిరంతర నిఘా, తనిఖీలతోనే ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిలో భయం, బాధ్యత ఏర్పడుతుందని ప్రజలు పేర్కొంటున్నారు. హుజూర్‌నగర్ పట్టణంలో ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టి ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా రాకపోకలు సాగేలా పోలీసులు కఠినంగా వ్యవహరించాలని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

సదానిరంజన్ సిద్ధాంతికి ఘన సన్మానం- హనుమకొండ జంగమ సమాజం అభినందనలు

తెలంగాణ రాష్ట్ర వీరశైవ జంగమ ధూప దీప నైవేద్య అర్చక సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన శ్రీ సదానిరంజన్ సిద్ధాంతిని హనుమకొండ జంగమ సమాజం సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా హనుమకొండ జంగమ సమాజం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సదానిరంజన్ సిద్ధాంతికి శాలువా కప్పి, పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక కావడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, ఇది వీరశైవ జంగమ అర్చక పురోహితుల ఐక్యతకు, సంఘటిత శక్తికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా జంగమ సమాజం సభ్యులు మాట్లాడుతూ, సదానిరంజన్ సిద్ధాంతి అర్చక పురోహితుల సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తూ, వారి హక్కులు, సంక్షేమం, గౌరవం కోసం ముందుండాలని ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్రంలోని వీరశైవ జంగమ ధూప దీప నైవేద్య అర్చకులందరినీ ఒకే వేదికపైకి తీసుకువచ్చి వారి సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో కీలక పాత్ర పోషించాలని కోరారు.అర్చక పురోహితులకు దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖ ద్వారా అందాల్సిన సంక్షేమ పథకాలు, సౌకర్యాలు, హక్కులు సమర్థవంతంగా అందేలా కృషి చేయాలని సూచించారు. జంగమ అర్చకుల సమస్యలను సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేయడంతో పాటు, అర్చక వృత్తి గౌరవాన్ని మరింత పెంపొందించే విధంగా సంఘాన్ని ముందుకు నడిపించాలని ఆకాంక్షించారు.సదానిరంజన్ సిద్ధాంతి భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు, బాధ్యతలు చేపట్టి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని జంగమ సమాజం సభ్యులు ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జంగమ సమాజం అధ్యక్షులు గురుమూర్తి గురుదత్త, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సురేష్ బాబు, మాజీ కౌన్సిలర్ శివకుమార్, మఠం రాజేష్ కుమార్, భద్ర దేవ్, చరణ్, శివప్రసాద్, మహిళా సభ్యులు ఉమాదేవి, గిరిజ తదితరులు పాల్గొని సదానిరంజన్ సిద్ధాంతిని అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా సదానిరంజన్ సిద్ధాంతి మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకం ఉంచి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న సంఘం నాయకులు, అర్చక పురోహితులు, జంగమ సమాజం సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తనకు అప్పగించిన బాధ్యతను నిబద్ధతతో నిర్వర్తిస్తూ రాష్ట్రంలోని వీరశైవ జంగమ ధూప దీప నైవేద్య అర్చకుల సమస్యల పరిష్కారానికి శక్తివంచన లేకుండా కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

కిడ్నీలను సైలెంట్‌గా దెబ్బతీసే 'ప్రోటీన్యూరియా' పురుషులు గుర్తించాల్సిన కీలక లక్షణాలు ఇవ్వే!

మూత్రంలో ప్రోటీన్! - నిర్లక్ష్యం చేయకూడని

కిడ్నీ ముప్పు సంకేతాలివే!

చాలామంది పురుషులు శారీరక దృఢత్వం, ఫిట్?నెస్?కు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ముఖ్యంగా, కండరాల నిర్మాణం, గుండె ఆరోగ్యంపై దృష్టి పెడతారు. అయితే, మొత్తం ఆరోగ్యంలో కీలకమైన కిడ్నీల గురించి అసలు పట్టించుకోరు. ఈ క్రమంలో కిడ్నీ సమస్యల ప్రారంభ, అత్యంత సూక్ష్మమైన సంకేతాలలో ఒకటి మూత్రంలో ప్రోటీన్ చెప్పుకుంటారు. దీనినే 'ప్రోటీన్యూరియా' అంటారు. ప్రారంభ దశల్లో దీని లక్షణాలు పెద్దగా కనిపించనప్పటికీ, ప్రోటీన్యూరియా వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటున్నాయని చెప్పడానికి ఒక సంకేతం. దీన్ని అలాగే వదిలేస్తే, తీవ్రమైన ఆరోగ్యమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ క్రమంలో కిడ్నీలను దెబ్బతీసే కొన్ని లక్షణాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

కిడ్నీల పనితీరును అర్థం చేసుకోవడం :

కిడ్నీలు రక్తం నుంచి వ్యర్థాలు, అదనపు ద్రవాలను వడపోసి, వాటిని మూత్రం రూపంలో బయటకు పంపుతాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యతను కాపాడటంలో, ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తిలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాలలో గ్లోమెరులి అని పిలిచే ప్రత్యేక వడపోత విభాగాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రోటీన్ వంటి పెద్ద అణువులు మూత్రంలోకి వెళ్లకుండా నిరోధిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

ప్రోటీన్యూరియా :

గ్లోమెరులి దెబ్బతిన్నప్పుడు ప్రోటీన్యూరియా సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల ప్రోటీన్ మూత్రంలోకి లీక్ అవుతుంది. మూత్రంలో నిరంతరం ప్రోటీన్ స్థాయిలు పెరగడం ఆందోళనకరమైన విషయం. ప్రారంభ దశల్లో ప్రోటీన్యూరియా సాధారణంగా ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. అందుకే దీనిని కిడ్నీ వ్యాధులకు నిశ్శబ్ద సంకేతంగా పిలుస్తారు. అయితే, మూత్రపిండాల నష్టం పెరిగే కొద్దీ, కాళ్లు, మడమలలో వాపు, అలసట, నురగతో కూడిన మూత్రం వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళల్లో పదేపదే మూత్ర విసర్జన వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు.

అధిక రక్తపోటు :

మహిళలతో పోలిస్తే పురుషులలో, ముఖ్యంగా చిన్న వయస్సులోనే అధిక రక్తపోటు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. నియంత్రణలో లేని రక్తపోటు కిడ్నీలు దెబ్బతినడానికి ప్రధాన కారణంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మధుమేహం :

పురుషులలో టైప్ 2 మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కిడ్నీ వ్యాధికి మరో ప్రధాన కారణమంటున్నారు నిపుణులు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కాలక్రమేణా మూత్రపిండాలు దెబ్బతింటాయని అంటున్నారు.

ప్రోస్టేట్ సమస్యలు :

వయస్సు పైబడిన పురుషులలో బెనైన్ ప్రోస్టాటిక్ హైపర్?ప్లాసియా లేదా ప్రోస్టేట్ గ్రంధి వాపు సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. దీంతో మూత్ర ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటుంది. దీనివల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి పెరిగి అవి దెబ్బతినే అవకాశం ఉంది.

జీవనశైలి కారణాలు :

ధూమపానం, అధికంగా మద్యం సేవించడం, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, రెడ్?మీట్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతిసే అలవాట్లు పురుషులలో ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని సూచిస్తున్నారు.

ప్రోటీన్యూరియాను గుర్తించడం :

ప్రోటీన్యూరియాను గుర్తించడానికి ఉత్తమమైన మార్గం సాధారణ మూత్ర పరీక్ష అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది సాధారణంగా రెగ్యులర్ శారీరక పరీక్షలో భాగంగా చేస్తారట. మూత్రంలో ప్రోటీన్ ఉన్నట్లు తేలితే, కిడ్నీల పనితీరును అంచనా వేయడానికి స్పాట్ యూరిన్ ప్రోటీన్ క్రియేటినిన్ రేషియో లేదా 24 గంటల మూత్ర సేకరణ, రక్తపరీక్షలు అవసరం కావచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు :

రక్తపోటు, షుగర్ లెవల్స్ ను నియంత్రించుకోవడం : అధిక రక్తపోటు లేదా మధుమేహం ఉంటే, మందులు, ఆహారం, వ్యాయామం ద్వారా వాటిని నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బరువు అదుపులో :

ఒబెసిటీ వల్ల అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన బరువును కలిగి ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం :

ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, రెడ్?మీట్, చక్కెర పానీయాలను పరిమితం చేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, లీన్ ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలని సూచిస్తున్నారు.

హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటం :

మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయడానికి రోజంతా పుష్కలంగా నీరు తాగాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

మద్యం సేవించడాన్ని పరిమితం చేయడం : మితిమీరిన మద్యపానం మూత్రపిండాలను దెబ్బతీస్తుంది.

ధూమపానం మానేయండి :

ధూమపానం వల్ల మూత్రపిండాల్లోని రక్తనాళాలతో సహా శరీరంలోని ఇతర రక్తనాళాలు దెబ్బతింటాయి.

పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడకాన్ని తగ్గించడం :

నాన్?స్టెరాయిడ్ యాంటీ ఇన్?ఫ్లమేటరీ డ్రగ్స్ వంటి నొప్పి నివారణ మందులను ఎక్కువగా వాడితే మూత్రపిండాలకు హాని కలుగుతుంది. క్రమం తప్పకుండా హెల్త్ చెకప్ చేయించుకోవడం : ప్రోటీన్యూరియా పరీక్షతో కూడిన రెగ్యులర్ చెకప్? కోసం డాక్టర్?ను క్రమం తప్పకుండా సంప్రదించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పరిశోధన మూలాలు :

ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

చదువు ఒత్తిడిలో అధిక ఆహారం ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందంటున్న నిపుణులు!

పరీక్షల టెన్షన్ - బరువు పెరగడానికి అసలు కారణం ఇవేనట!

పూటకో అసైన్ మెంట్, వారానికో టెస్ట్, నెలకో పరీక్ష, రోజూ 12-14 గంటలు బెంచీలకే పరిమితం. ఇంత ఒత్తిడిలో కూడా పిల్లలు తినేదెప్పుడు తమ గురించి తాము ఆలోచించేదెప్పుడు దీంతో వారు 'స్ట్రెస్ ఈటింగ్' వైపు మళ్లుతున్నారు. అటు శరీరాకృతినీ, ఇటు ఆరోగ్యాన్నీ కోల్పోతున్నారు. ఈ క్రమంలో విద్యార్థుల్లో బరువు పెరగడానికి కారణాలేంటో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి లాంటి విషయాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! పిల్లలు బరువు పెరగడానికి కారణం థైరాయిడ్ కావచ్చని చాలామంది తల్లిదండ్రులు సొంతంగానే పరీక్షలు చేయిస్తున్నారు. అయితే ప్రధాన కారణం ఒత్తిడి, దానివల్ల మారే జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా, ఇంటర్మీడియట్ చదువు అంటే విద్యార్థులు, వారి పేరెంట్స్?కు పెద్ద యుద్ధమే. ర్యాంకుల వేటలో పడి విద్యార్థులు వారి ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెడుతున్నారట. ముఖ్యంగా, హాస్టళ్లలో విద్యార్థులు తక్కువ నిద్ర, ఒత్తిడి కారణంగా ఒబెసిటీ బారిన పడుతున్నారని పేర్కొంటున్నారు.

స్ట్రెస్ ఈటింగ్ :

పిల్లలు పరీక్షల ఒత్తిడిని అధిగమించడానికి, వారికి తెలియకుండానే ఎక్కువ ఆహారం తింటున్నారు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా నష్టం చేస్తోంది. అర్ధరాత్రి వరకు చదివే పిల్లలు ఆ టైంలో ఆకలి వేసి విద్యార్థులు మైదాతో చేసిన ఆహార పదార్థాలు (బిస్కెట్లు, నూడుల్స్) ప్యాకేజ్డ్ చిప్స్ లాంటి ఎక్కువ క్యాలరీలు ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నారు. ఇది జీర్ణక్రియను దెబ్బ తీస్తోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, వారాంతాల్లో క్యాంటీన్లలో లభించే కూల్ డ్రింక్స్, బేకరీ ఫుడ్స్ పిల్లల పొట్టల్లో 'టాక్సిక్ ఫ్యాట్'గా మారుతున్నాయి. హడావుడిలో ఉదయం అల్పాహారం మానేయడం, తర్వాత ఒకేసారి ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా బరువు పెరుగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో పేరెంట్స్, వారి బంధువులు హాస్టళ్లు ఉన్న తమ పిల్లల్ని చూసేందుకు వెళ్లినప్పుడు అధిక క్యాలరీలు ఉండే ప్యాకేజ్డ్ పదార్థాలను కొని, ఇస్తూ ఉంటారు. ఇది కూడా విద్యార్థులు కీడు చేస్తోందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఒబెసిటీతో దుష్పరిణామాలు :

పొత్తి కడుపు అవయవాల చుట్టూ ఉండే ఫ్యాట్ పెరగడం వల్ల ఇన్సులిన్ తగ్గుతుంది. తద్వారా, టైప్ -2 డయాబెటిస్, హైబీపీ, ఫ్యాటీ లివర్ లాంటి వాటి బారిన పడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే, ఒబెసిటీ వల్ల బద్ధకం వస్తుంది. మగతగా ఉంటుంది. దీనివల్ల చదువుపై ఏకాగ్రత తగ్గుతుంది. నిద్రలో శ్వాస ఆడకపోవడం, స్లీప్ అప్నియా అమ్మాయిల్లో హార్మోన్ల సమస్యలు వంటివి వస్తాయి. ఈ క్రమంలో 15-18 ఏళ్ల వయసులోనే విపరీతంగా బరువు పెరగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో కీళ్ల నొప్పులు, థైరాయిడ్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. అమ్మాయిలో వచ్చే ప్రమాదం ఉందట. అంతేకాదు, తోటి విద్యార్థుల హేళనలు ఎదుర్కోవడం వల్ల మానసికంగా కుంగిపోతారు. ఇది వారి ఆరోగ్యంపైన కాదు, మార్కులమీద కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. ఎండ తగలకపోవడం, ఆటలు లేకపోవడంతో విద్యార్థుల్లో ఐ లోపం ఏర్పడుతుంది. ఇది క్రమంగా ఎముకలు, కండరాల బలహీనతకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. పరీక్షల ఆందోళన, ఒత్తిడి లాంటి కారణాల వల్ల చాలామంది ఎమోషనల్ ఈటింగ్ కు గురవుతారు. ఈ అలవాటు ఒబెసిటీకి దారితీసే అవకాశం ఉంది. శరీర అంతర్గత అవయవాల చుట్టూ పేరుకుపోయే ఫ్యాట్ కారణంగా శరీరంలో ఎచీఫ్ ఆల్ఫా, ఇంటర్ల్యూకిన్-6 6) వంటి రసాయనాలు విడుదలై డయాబెటిస్, బీపీ, కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. - ప్రొఫెసర్ డా. కె. రాంబాబు

ఇప్పుడేం చేద్దాం :

రోజూ కనీసం 45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామ శిక్షణ యోగా, అవుట్‌డోర్ ఆటలు ఆడడం లాంటివి తప్పనిసరి చేయాలి. చదువుతో పాటు పిల్లలలో వచ్చే శారీరక మార్పులు, బరువును గమనించాలి. క్లాస్ బ్రేక్ టైంలో ఒకేచోట కూర్చోకుండా కారిడార్?లో కాసేపు నడవాలి. ఉదయం, సాయంత్రం స్టడీ అవర్స్?కు ముందు రూమ్ లోనే 10-15 నిమిషాలు ఏదైనా వ్యాయామం చేయాలి. హాస్టల్ మెనూలో కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గించి, పీచు, ప్రొటీన్లు పెంచాలి. పిల్లలకు ఆయిల్ ఫుడ్, జంక్ ఫుడ్ కు బదులు వేయించిన శనగలు, బాదం, రాగి లడ్డూలు, జామ కాయలు, యాపిల్స్ లాంటివి ఇవ్వాలి రోజుకు కనీసం 3-4 లీటర్ల నీరు తాగాలి. ఇది శరీరంలో విషపదార్థాలను బయటకు పంపి, ఆకలి, బరువుని అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

మీకు కోపం ఎక్కువగా వస్తుందా - నిపుణులు చెప్తున్న టిప్స్ ఇవే!

మనిషికి కోపం రావడానికి కారణాలనేకం – దీన్ని ఎలా

అదుపులో ఉంచుకోవాలో తెలుసా

ఎదుటి వ్యక్తి ప్రవర్తన నచ్చకపోయినా, చెప్పిన పని చేయకపోయినా, మనతో దురుసుగా మాట్లాడినా, అవమానించినా, మన లక్ష్య సాధనలో విఫలమైనా కోపం రావొచ్చు. మనిషికి ఉండే ఏడు సార్వత్రిక భావోద్వేగాల్లో కోపం ఒకటని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కోపం అనేది సమస్య కాదని, దాన్ని ఎలా నియంత్రిస్తాం, వ్యక్తపరుస్తాం అనే దానిలోనే అసలు సమస్య ఉందని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కోపాన్ని ఎలా అదుపులో ఉంచుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

అలా ఎందుకు జరుగుతుంది :

ఎవరి నుంచైనా ముప్పు పొంచి ఉందని తెలిసిన వెంటనే మనలోని ప్రమాద హెచ్చరిక వ్యవస్థ క్రియాశీలమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుడు మన దృష్టి మొత్తం ఆ ముప్పుపై కేంద్రీకృతమవుతుందని చెబుతున్నారు. ప్రాణ రక్షణ స్థితిలో మన దేహం తీవ్రమైన కోపం, హింసాభావంతో నిండిపోతుందని పేర్కొంటున్నారు. మామూలుగా ఆవేశం మన కడుపులో మొదలై, ముఖంపైకి వచ్చి, మనల్ని వికృతంగా ముఖం పెట్టేలా, పిడికిలి బిగించేలా చేస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. అరుపు రూపంలో శరీరం

నుంచి బయటికి వస్తుందని చెబుతున్నారు

విపరిణామాలు తప్పవు :

స్వల్పకాలంలో కోపం శక్తివంతమైనదిగా, ప్రతిఫలదాయకంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని ద్వారా తాను కోరుకున్నది పొందుతానని భావించడం కొందరి క్షణికావేశానికి కారణమంటున్నారు. దీని విపరిణామాల మొదటి లక్షణం సంబంధాలను దెబ్బతీస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా సందర్భాల్లో బంధువులు, మిత్రులు దూరమైపోతారని తెలియజేస్తున్నారు. అది మనల్ని ఒంటరిగా చేస్తుందట. చాలామంది గాయపడతామనే భయంతో, తమను తాము రక్షించుకోలేమేమోనన్న అనుమానంతో, లేదా అన్యాయం జరుగుతుందేమోనన్న భయంతో స్పందిస్తారని వివరిస్తున్నారు.

ఇదో రుగ్మత :

కోప రుగ్మతకు స్పష్టమైన నిర్ధారణ లేదట. కానీ, మానసిక వైద్య నిర్ధారణ మాన్యువల్?లో దీనిని 'ఇంటర్మిటెంట్ ఎక్స్?ప్లోసివ్ డిజార్డర్' అని చేర్చారు. ఇది దూకుడు ప్రేరణలను నియంత్రించడంలో వైఫల్యాన్ని సూచిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. పునరావృత ప్రవర్తనా విస్ఫోటనాల ద్వారా వ్యక్తమవుతూ ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇది కుంగుబాటు, ఆందోళన, పోస్ట్-ట్రామాటిక్ స్ట్రెస్ డిజార్డర్ మాదకద్రవ్యాల వినియోగ రుగ్మతలు, మరెన్నో విభిన్న మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలలో కనిపిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. అంతే కాకుండా కోపం అనేది నిద్రలేమి సమస్యకూ దారి తీస్తుందని దీప్‌వతీ ఎముశ్రీప్త పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో అనవసరంగా కోపం వచ్చే వాళ్లకు కరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంది. కోపానికి కారణమయ్యే అంశాలను అంటే పరిసరాలు, వ్యక్తులను గుర్తించి దూరంగా ఉండాలంటున్నారు. భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకోడానికి మొట్టమొదటి సూత్రం మనల్ని మనం సంభాళించుకోవాలని తెలియజేస్తున్నారు.